



Coublevie



LIVRET des ASSO- CIATIONS

COUBLEVIE 2025-2026

Édité en juillet 2025



- 4 Vivre-ensemble**
- 6 Solidarité et entraide**
- 7 Enfance et jeunesse**
- 8 Petite Enfance**
- 9 Vos activités sportives**
- 16 Vos activités Culture et Envies**
- 22 Annuaire**

Sommaire



é dit



ARNAUD AUTHIÉ
Délégué Vie associative et sportive



CAROLINE MOUREY
Adjointe Vie de village et culturelle

Ce livret vous offre une vue d'ensemble des activités ouvertes à tous les Coublevitains, nous espérons qu'il vous sera utile pour préparer votre rentrée 2026 !

N'oublions pas que l'engagement et le bénévolat sont au cœur de cette vie associative, qui constitue un lien social fort accessible à toutes et à tous. Nous pouvons tous remercier ces citoyennes et citoyens qui portent ces valeurs et partagent leurs passions.

Nous encourageons tous ceux d'entre vous qui n'ont pas encore franchi le cap. S'investir dans l'associatif, c'est donner du sens, c'est donner de soi pour le bien de tous.

Et c'est aussi faire de belles rencontres, c'est faire prendre corps à de beaux projets collectifs. Alors, n'hésitez plus !

Vous souhaitez vous impliquer dans la vie de votre commune ?

Donner de votre temps et de votre énergie (un peu, beaucoup, passionnément !) pour continuer à faire vivre ce tissu associatif qui nous est si cher ?

Contactez-les !

Nous vous souhaitons un bel été et une belle année 2025-2026, active et engagée !



L'ASSOCIATION POUR LE DEVOIR DE MÉMOIRE DE COBLEVIE (ADMC)

L'objectif de l'association est de rendre hommage, lors des cérémonies commémoratives, aux anciens combattants et prisonniers de guerre, aux militaires et forces de l'ordre qui participent aux opérations de sécurité civile, aux victimes des conflits armés et attentats, afin que la mémoire perdure et à jamais ne s'éteigne.
Contact : Stéphane Cintas, tél. 06 60 26 42 60 et Jean-Pierre Metral, tél. 06 25 21 12 79

SCOBLAVIU

L'association SCOBLAVIU a pour ambition de participer à l'animation de la vie locale en animant un bar associatif, sédentaire ou nomade, à vocation sociale et culturelle, pour favoriser les rencontres et les échanges entre les habitants de Coublevie et des communes proches, dans un esprit convivial, solidaire et intergénérationnel. Fort du succès de sa 1ère année d'existence, les projets continuent de se développer ! Vous souhaitez participer à l'aventure ? N'hésitez pas à nous rejoindre !
Contact : scoblaviu@gmail.com



JARDIN NATURE ASTUCE CONSEIL

Les objectifs de l'association sont de favoriser la connaissance et la transmission des techniques d'un jardinage naturel pratiqué dans le respect de l'environnement et de promouvoir l'accès au jardin à tous les publics, en organisant des ateliers et des visites.

Contact : <http://jnac.e-monsite.com>

COMITÉ DES FÊTES DE COBLEVIE

Le Comité des Fêtes de Coublevie est constitué de membres bénévoles, dont le but est d'animer la commune et de faire le lien entre les associations.

Il propose tout au long de l'année des activités (journées de l'environnement, marché de Noël, Coublevie en Fête, spectacles, etc.).

Contact : <https://cdfcoublevie.wixsite.com/monsite> - cdf.coublevie@gmail.com

LE BIAU JARDIN PARTAGÉ

Les objectifs de l'association sont de participer à la mise en valeur du potager et du verger dans le parc du Couvent des Dominicains, de sensibiliser autour des pratiques de jardinage respectueuses de l'environnement, de favoriser les échanges autour du jardinage, et de développer le lien social.

Contact : lebiaujardincouplevie@gmail.com

Vivre-ensemble

COUBLE'FRUITS

le verger participatif créé en 2022, est situé sur un terrain communal, sous l'église.

Notre devise : « Le meilleur moment pour planter un arbre, c'était il y a 20 ans ; le second meilleur moment, c'est maintenant. »

Nos objectifs sont de planter collectivement des fruitiers, de les entretenir et de récolter. Et bien sûr, de partager nos expériences avec ceux qui le souhaitent.

Le verger est ouvert à tous, pour s'y promener ou goûter un fruit mûr sur place. Les récoltes, elles, sont réservées aux adhérents. Les enfants du centre de loisirs ainsi que des jeunes y sont également accueillis.

Une soixantaine d'arbres sont déjà plantés et se portent bien. Cette année, nous avons installé des arbres du Sud (amandiers, oliviers...), qui complètent les variétés plus classiques déjà bien implantées (pommiers, plaqueminier, vigne...).

Des ateliers de greffage et de taille sont organisés, ouverts à tous et gratuits. Ils sont encadrés par des bénévoles expérimentés.

Nous luttons aussi contre le gaspillage : si un propriétaire de fruitiers, Coublevitain, ne peut pas consommer toute sa récolte, il peut nous contacter. Nous lui proposons alors de la partager avec nos adhérents. La cueillette est organisée avec son accord, selon ses directives.

En savoir plus : www.couplefruits.fr
Contact : vergercoublevie@gmail.com



COUBLEVIE LOISIRS ET COBLEVIE ACCUEIL : DEUX ASSOCIATIONS DÉDIÉES AUX SENIORS

Outre les (très) nombreuses activités proposées par ces deux associations historiques, elles jouent un rôle important dans la création et le maintien du lien social, et rayonnent largement sur le Voironnais.

Contact Coublevie Loisirs :
[https://ainescoublevie.wixsite.co m/soleil-couchant](https://ainescoublevie.wixsite.com/soleil-couchant)
Contact Coublevie Accueil :
<https://coublevie-accueil-1.s2.yapla.com/>

LE PIC VERT

Le Pic Vert est une association de loi 1901 agréée pour la protection de l'environnement en Isère, membre de France Nature Environnement Isère (FNE Isère), créée en 1995 et qui compte aujourd'hui plus de 1000 adhérents. Son siège se situe à Coublevie. Son territoire d'action s'étend sur le Pays Voironnais, la partie Est de la plaine de Bièvre, le Nord de la Chartreuse et une partie de la vallée de l'Isère.

L'association œuvre pour la connaissance et la protection de la faune, de la flore, des milieux naturels, des paysages et lutte contre toutes les formes de pollution et nuisances.

Contact :
contact@lepicvert.org -
www.lepicvert.org



QUEL PAYS POUR DEMAIN

Quel pays pour demain est une association qui fait la promotion d'initiatives de réflexion sur l'aménagement mais aussi sur le développement durable de la commune de Coublevie.

Contact : Cataldo MANGIONE
almmangione@gmail.com

RELAIS PAROISSIAL NOTRE DAME DE VOUISE

Le relais paroissial de Coublevie et Saint-Julien-de-Ratz est un point de contact pour la vie religieuse et spirituelle au sein de la communauté catholique de la Paroisse Notre-Dame de Vouise, notamment pour les célébrations périodiques, dont les « dimanches autrement » intégrant une dimension catéchétique, pour les mariages et pour les funérailles. L'église de Coublevie est ouverte tous les mercredis de 9h à 17h30, avec accueil et temps de prière à 16h30.

Contact : 07.68.65.91.57
coupleviendvouise@gmail.com ou
site paroissial <https://ndvouise.fr>

RÉUSSIR ENSEMBLE

Réussir ensemble est une association politique, une liste composée de femmes et d'hommes qui partagent un objectif commun, celui de s'unir pour servir Coublevie et ses habitants.

Contact : Ginette CHOLLAT-NAMY
04 76 05 57 95
mini.mickey@free.fr

COLLECTIF CITOYEN POUR UNE TRANSITION ÉCOLOGIQUE À COUBLEVIE

Le collectif a pour but d'initier, d'encourager et de soutenir toute initiative locale et citoyenne contribuant à la transition écologique et au renfort du lien entre les habitants de Coublevie. Nous menons des actions de sensibilisation, de communication et différents projets en lien avec la transition écologique. En voici quelques exemples : ciné-débats, atelier 2 tonnes, fresque de la biodiversité, défi MaPetitePlanète, Gratifieria, Pedibus, groupe de partage d'objets et d'entraide.

Contact :
collectif.transition.couplevie@gmail.com



Solidarité et entraide



ASSOCIATION DES DONNEURS DE SANG BÉNÉVOLES DE LA RÉGION VOIRONNAISE

L'objectif de l'association est de promouvoir le don du sang et d'organiser les collectes sur Coublevie quatre fois par an.

Contact : Jeff Pionchon

06 95 52 34 59

jeffpionchon@yahoo.fr

ASSOCIATION DE BÉNÉVOLES (ABGV) DE L'EHPAD «LES JARDINS DE COUBLEVIE»

Cette association a pour but de soutenir le lien social, rompre la solitude, écouter, venir en soutien aux animations au sein de l'EHPAD les Jardins de Coublevie.

Contact : bernadette.rabaud@wanadoo.fr

ASSOCIATION SOURIRES RETROUVÉS

Sourires Retrouvés est une association humanitaire venant en aide aux Enfants du Cambodge. Elle organise tout au long de l'année diverses manifestations (soirées, fête du pain, thé dansant), dont le bénéfice est reversé directement à des associations œuvrant directement au Cambodge. Elle organise également le parrainage d'enfants.

Contact : Michèle CHAMPION

06 26 93 77 15

sourires-retrouve@laposte.net

LE JARDIN DU SOURIRE

LE ROGODON

L'espace est un lieu de vie, d'échanges et d'apprentissage, ouvert à toutes et tous. L'association Le Rigodon agit au quotidien pour lutter contre toutes les formes de précarité. Le jardin en est l'un des leviers concrets : un espace où se cultive à la fois la terre, le lien social et la dignité.

Les récoltes du jardin permettent aussi d'approvisionner les cuisines de notre accueil de jour situé au centre de Voiron, ouvert à tous.

Le jardin est aussi un support d'activités partagées : ateliers, chantiers collectifs, compostage, moments conviviaux... Un lieu d'insertion, de transmission et de valorisation, où chacun trouve sa place.

Contact : jardin@lerigodon.org - 06.52.71.40.35

Lieu : derrière la salle communale

CCAS – CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Le CCAS de la commune de Coublevie agit au quotidien pour les publics fragiles ou en difficulté. Ses actions de proximité sont directement orientées vers les publics en difficultés ou vulnérables : personnes âgées, personnes porteuses de handicap, aidants familiaux, petite enfance, familles. Parmi les actions portées par le CCAS, deux rendez-vous récurrents et ouverts : le Soutien Parentalité avec des rendez-vous individuels et gratuits organisés à l'école de la Grande Sure, et le café des aidants. Les dates sont données dans les Couble'Village et sur le site de la Mairie.

Contact : Vanessa Clément

04 76 05 15 39

ccas@coublevie.fr

FREE PEOPLE

Cette association couplevitaine créée en mars 2022 par Anna (Ganna) Alexandrova, Franco-Ukrainienne vivant à Coublevie depuis 12 ans, a pour objectif d'apporter une aide humanitaire, de collecter ou acheter et envoyer des produits d'aide humanitaire (médicaux, alimentaires, vestimentaires...), de financer les transports de Grenoble vers l'Ukraine, de créer une synergie Ukraine-France en élaborant des projets communs entre autres...

Pour en savoir plus :

www.freeppl.org/fr

L'association FREE PEOPLE a été créée pour soutenir les Ukrainiens, en Ukraine, en Isère mais aussi pour aider dans leur vie au quotidien les familles ukrainiennes réfugiées sur Coublevie.

Contact : anna@freeppl.org - www.freeppl.org/fr

APAEC

APAEC est une association des Parents et Adoptés En Colombie. Informer, aider et partager sont ses maîtres mots. L'APAEC accompagne les parents adoptifs d'enfants colombiens depuis 1981 et soutient aussi en Colombie des projets solidaires en faveur de l'enfance.

Contact : Corinne SOINNE

04 76 55 08 90

aepec38_73@yahoo.fr



Enfance et jeunesse



LE SOU DES ÉCOLES

Sou des écoles
coublevie

Le Sou des Écoles est une association de parents d'élèves bénévoles qui a pour vocation de collecter des fonds pour subventionner des activités scolaires comme les sorties de classe, des intervenants professionnels, du matériel pédagogique ou encore des jeux. Leurs manifestations (bourse aux jouets, vente de sapins, loto du printemps) permettent de rapporter des fonds pour l'école mais aussi de divertir les enfants (boum), de partager des moments entre parents et Coublevitains (choc show, Coublevie en Fête).

Le sou, c'est une équipe motivée, et travaillant dans la bonne humeur !

Contact : sde.couplevie@gmail.com
<https://sou-couplevie.jimdofree.com/>
insta : #sou_des_ecoles_couplevie
facebook :

<https://www.facebook.com/sde.couplevie>

GROUPE SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE VOIRON

Le Groupe Scouts et Guides de France Voiron est un mouvement, d'origine catholique mais ouvert à toutes et tous, de jeunesse et d'éducation populaire visant à former des citoyens actifs, heureux et vivant en harmonie avec la nature. Il permet aux jeunes de développer leur personnalité, leur apprendre la vie en communauté et à s'engager pour un monde au service des autres.

Contact : Bruno Le Chevallier
06_14_53_52_70_rgvoiron@gmail.com

MAISON FAMILIALE RURALE (MFR)

Etablissement de formation professionnelle privé créé en 1969 et sous contrat avec le ministère de l'agriculture.

Préparation aux métiers du cheval et proposition de formation en alternance, cette association est composée de parents d'élèves, de professionnels de la filière, d'agriculteurs possédant une volonté d'aider les jeunes dans leur formation.

Contact : Martine CHRISTODOULOU
[04_76_05_05_22](tel:04_76_05_05_22)
mfr.couplevie@mfr.asso.fr



LAPEC

LAPEC a pour vocation d'être à l'écoute des besoins des enfants du groupe scolaire de La Grande Sure. Son but est de représenter les parents d'élèves au sein des écoles, de la commune et des institutions qui interviennent dans le système éducatif et d'œuvrer pour le bien-être des enfants à l'école.

Contact : <https://www.lapec-couplevie.fr/>

FCPE COLLÈGE PLAN MENU

C'est une association de parents d'élèves du collège de Plan Menu, qui a pour objet de défendre les intérêts des enfants, faire le lien entre les professeurs et l'administration du collège et siéger dans différentes commissions..

Contact : <https://sites.google.com/site/fcpeplanmenu/Home>

PEEP VOIRON

La PEEP est une association apolitique de parents d'élèves installée dans le Voironnais, et présente et active sur le Collège Plan Menu. Elle a pour objet de défendre les intérêts des enfants, faire le lien entre les professeurs et l'administration du collège et siéger dans différentes commissions.

Contact : <https://peepvoiron.wordpress.com/>





Petite Enfance

ASSISTANTES MATERNELLES

Une trentaine d'assistantes maternelles sont installées à Coublevie, accueillant entre 2 et 4 enfants chacune.

Contacter le Relai Petite Enfance (RPE) pour avoir la liste.

**Contact : Relais Petite Enfance
04 76 07 86 92
accueil@relaislenvol.org**

MICRO-CRÈCHES « LES TIPOP'S »

2 crèches pouvant accueillir les enfants de 10 semaines à 6 ans. Capacité de 10-12 enfants chacune. De 7h30 à 18h30.

1020 route de Grenoble, Coublevie / 785 route de Saint Jean, Coublevie

**Contact : 06 26 86 51 99
lestipops@gmail.com**

MICRO-CRÈCHE HAPPY BOO

Micro-crèche durable et engagée, qui place le bien-être des enfants et de la planète au cœur de son projet. Les repas sont bio, les produits d'hygiène sont éco-labellisés, et l'approche pédagogique favorise la motricité libre, l'autonomie et le respect du rythme de chaque enfant.

Notre structure accueille jusqu'à 12 enfants, âgés de 10 semaines à 4 ans, dans un cadre sécurisant, doux et stimulant.

📍 Adresse : Happy Boo – 510 route du bourg, 38500 Coublevie

📅 Ouverture : Novembre 2025

⌚ Horaires : Du lundi au vendredi, de 7h30 à 19h

👉 Spécificités : Crèche durable, repas frais et en partie bio, produits naturels

**Contact: 06.72.97.68.83 /
info@happyboo.fr /
www.happyboo.fr**



RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)

Le Relais Petite Enfance est un lieu ressource pour les familles, les enfants et les assistantes maternelles (les enfants sont accueillis à leur domicile).

C'est un lieu d'information sur tous les modes d'accueil du jeune enfant. Le Relais accompagne les futurs Parents, Parents Employeurs et les Assistants Maternels dans leurs différentes démarches (législation, contrats, formation, etc...).

C'est un lieu d'échange pour les Assistants Maternels et des temps d'ateliers et sorties pour les enfants. Deux permanences téléphoniques : le lundi de 13h à 19h et le vendredi de 13 h à 16 h.

**Contact : 04 76 07 86 92
accueil@relaislenvol.org**

MICRO-CRÈCHE ET HALTE-GARDERIE ASSOCIATIVE « LES MINI'ZEN »

Crèche : enfants de 3 mois à 6 ans. Capacité de 10 enfants. De 7h30 à 18h30

**Contact : 174 impasse de Genêts
04 76 65 96 72
crechelesminizen@gmail.com
<https://lesminizen.fr/>**



Vos activités sportives

ÂGE

ACTIVITÉ	CLUB	6 mois	3	4	5	6	8	10	14	16	18	50 et +
Activ Form + Sport-santé (Prescribouge)	La Dauphinoise de Coublevie											
Activ'Mémoire	Couplevie Accueil											
Aqua-Gym	La Dauphinoise de Coublevie											
Aqua-Gym	Aquazen											
Aquabike	Aquazen											
Badminton	La Dauphinoise de Coublevie											
Basket (Loisir)	La Dauphinoise de Coublevie											
Bébé nageurs	Aquazen											
Baby gym	La Dauphinoise de Coublevie	+18mois										
Course à pied (débutant, initié)	La Dauphinoise de Coublevie											
Chasse	ACCA											
Cyclisme	Couplevie Accueil											
Cyclisme	Couplevie Cyclo Club											
Danse de salon	Club de danse											
Danse Country	Coyote Line Dance											
Danse en ligne	Couplevie Accueil											
Danse Modern Jazz Mixte	La Dauphinoise de Coublevie											
Échecs	La Tour de Chartreuse											
Eveil de l'enfant	La Dauphinoise de Coublevie											
Football	Football Club de la Sure											
Forme Fitness	La Dauphinoise de Coublevie											

ÂGE

ACTIVITÉ	CLUB	6 mois	3	4	5	6	8	10	14	16	18	50 et +
Gymnastique douce	Coublevie Loisirs											
Gymnastique artistique féminine (agrès)	La Dauphinoise de Coublevie											
Gymnastique rythmique (ruban, ballon, corde...)	La Dauphinoise de Coublevie				■	■						
Handball	Couplevie Hand Ball Club											
Heels Danse	La Dauphinoise de Coublevie											
HIIT (High Intensity Interval Training)	La Dauphinoise de Coublevie											
Judo	Kodokan Judo			■	■							
Karaté	Couplevie Karaté Club											
Kendo	Kendo Club											
Krav-Maga (self-défense)	ASKM38											
Marche	Couplevie Loisirs											
Marche Active	La Dauphinoise de Coublevie									■		
Marche et Marche nordique	Couplevie Accueil											
Marche nordique	La Dauphinoise de Coublevie											
Materni Form+ (avant/après accouchement)	Coyote Line Dance											
Natation	La Dauphinoise de Coublevie											
Natation apprentissage	Aquazen											
Natation enfants	Aquazen				■	■	■					
Pétanque	AS Boules									■	■	

ACTIVITÉ	CLUB	6 mois	3	4	5	6	8	10	1 4	1 6	18	50 et +
Pétanque	Couplevie Accueil											
Pétanque	Couplevie Loisirs											
Pilates	Aquazen											
Pilates	Forme & Vitalité											
Qi Gong	Plume d'Ours											
Qi Gong	Qi Gong											
Randonnée pédestre	Couplevie Accueil											
Raquettes	Couplevie Accueil											
Ski alpin	Couplevie Accueil											
Ski nordique	Couplevie Accueil											
Stretching	La Dauphinoise de Couplevie											
Stretching & Stretching postural	Forme & Vitalité											
Tennis	Tennis Club de Couplevie											
Tennis de Table	Couplevie Accueil											
Trail'Forme	La Dauphinoise de Couplevie											
Volley-Ball	Couplevie volley-ball											
Yoga	Couplevie Accueil											
Yoga	Aquazen											
Yoga	Forme & Vitalité											
Yoga sur chaise	La Dauphinoise de Couplevie											
Zumba	La Dauphinoise de Couplevie											

Activité proposée avec prise en charge périscolaire
(Aller Retour garderie) ou prise en charge sortie d'école



NOUVEAU

Vos activités sportives

SUITE



ACCA

L'association intercommunale de chasse agréée a pour principe de maintenir le potentiel gibier sauvage de la commune et de sauvegarder le biotope. Et surtout en cas de dégâts sur les cultures réguler la population de sangliers.

Contact : Alain Perrin

06 75 69 43 99

alain.perrin11@wanadoo.fr

AQUAZEN

L'Aquazen est unique dans la région. Plus de 1000 m² sont dédiés à la remise en forme, à la santé et au bien-être avec un espace aquatique et sportif, bien-être et beauté, maman et bébé. De multiples activités sont proposées tel que l'Aquabike, les bébés nageurs, la natation apprentissage ou encore le Pilates et le yoga.

Contact : 04 76 65 59 09

info@aquazen-pole.com



COUBLEVIE LOISIRS

Couplevie Loisirs est une association de retraités qui assure à ses adhérents, Couplevitaux ou non, la possibilité de se rencontrer, d'organiser des activités de détente et de loisirs afin de garder le plus longtemps possible une bonne autonomie.

parmi les activités proposées : la marche (plusieurs niveaux), la pétanque et la gymnastique douce, adaptée à chacun. Afin de choisir, 2 cours d'essais gratuits sont proposés en septembre.

Contact : Thérèse CHARRAT

06 66 40 26 33

couplevioletloisirs@laposte.net

ASKM38

L'ASKM38 dispense des cours de Krav Maga au sein de la FEKM.

Le Krav Maga est une méthode moderne de self-défense caractérisée par un mode de pensée cohérent et logique qui permet des techniques naturelles, pratiques et faciles qui sont basées sur des mouvements relativement simples du corps humain. Le souci de réalisme de cette discipline n'autorise donc pas de règles, de limites ou de compétitions sportives.

Contact : Guillaume FORT
askravmaga38@gmail.com

CLUB DE DANSE

Le Club de Danse a pour objectif de permettre à tous l'apprentissage et la pratique des danses de société.

Des cours tous niveaux et des entraînements de Rock, Valse, Tango, Paso doble, Salsa, Cha cha cha... sont proposés aux adultes et aux ados, avec Christophe TARILLON, professeur diplômé et licencié à la Fédération Française de Danse.

Il est aussi possible de pratiquer de la danse de salon en couple ou en solo selon les envies.

Contact : Marie-Hélène TARILLON

06 73 84 27 61

www.clubdedanse.net

COUBLEVIE KARATÉ CLUB

Couplevie Karaté club est un club sportif Shotokan, fondé en 2011 et affilié à la Fédération française de Karaté.

Il a pour objectif de promouvoir les valeurs du Karaté mais aussi de contribuer au développement personnel de chacun, avec des professeurs diplômés et expérimentés.

Contact : Sliman BENSALEM

06 86 79 27 67

sl.bensalem@laposte.net



COUBLEVIE ACCUEIL

Couplevie Accueil est une association, créée en 1975, qui compte aujourd'hui plus de 700 adhérents.

Couplevie Accueil a pour objet de fédérer ses adhérents pour des activités de loisirs sportifs et culturels, dans un esprit de convivialité, et de contribuer à la mise en valeur de la qualité de la vie dans la commune. Outre l'objectif naturel de proposer à ses membres de maintenir un niveau d'activité et de conditions physique et intellectuelle optimales.

Couplevie Accueil se veut un facteur important de lien social entre ses adhérents, pour la plupart retraités, et aussi avec les autres groupes ou acteurs d'animations au sein de la commune et du Pays Voironnais. Les activités sportives proposées sont la marche nordique, la pétanque, la randonnée pédestre, la randonnée en raquettes, le ski nordique, le ski alpin, le vélo, le yoga et "Activ'Mémoire", une activité conjuguant une pratique sportive avec des exercices cognitifs.

Pour les activités sportives, nous sommes affiliés à la FFRS (Fédération Française de Retraite Sportive).

Contact :

couplevie.accueil@orange.fr



Vos activités sportives



COUBLEVIE AVENTURE

Une association qui combine sport, aventure et convivialité. Son objectif est de promouvoir le sport de nature et d'orientation sous une forme ludique et accessible à tous : des enfants aux adultes débutants, en passant par les passionnés de nature et les compétiteurs.

Nous vous proposons entre autres de partager des sorties de courses d'orientation, des ateliers pédagogiques pour une initiation à la lecture de cartes, des mini raids ou de participer ensemble à des raids multisports dans la région.

Ça vous parle ? Rejoignez-nous !

Contact : couplevie.aventure@gmail.com

06.68.54.04.99

Page Facebook Couplevie Aventure

CYCLO CLUB DE COUBLEVIE

Le Cyclo Club de Coublevie propose la pratique du vélo de route cyclotouriste, mais aussi du VTT, y compris pour les jeunes de 10 à 18 ans (Team J VTT). Une nouvelle section "dirt" (La Pioche) a été créée en 2024 sur le Bike Park de Coublevie.

De nombreux groupes de niveau permettent à chacun de trouver chaussure à son pied. Les Vélos à Assistance Electrique sont les bienvenus. Avec 35% de féminines, Le Club met l'accent sur la convivialité, avec des sorties à la demi-journée les mardi, jeudi et samedi, ainsi que des séjours délocalisés organisés par les adhérents. Le Club organise en mai sa randonnée, la Coublevitaine, attirant jusqu'à 1000 personnes.

Contact : Gérard HUMEAU

07 87 26 39 68

<http://www.cyclo-couplevie.org>

Contact : Gérard HUMEAU

07 87 26 39 68

<http://www.cyclo-couplevie.org>

COYOTE LINE DANCE

« Danser sur de la musique country tout en se faisant plaisir !!! »

Coyote line dance, affiliée à la Fédération Francophone de Country Line dance, va vous faire découvrir la danse western, pour se faire plaisir sur de la musique country et suspendre vos soucis. En plus de ses cours de danse, l'association propose des démonstrations et initiations pour divers évènements.

Contact : Pierre SICAUD

06 08 49 65 84

coyotelinedance@gmail.com

<https://coyotelinedance.fr/>

LA DAUPHINOISE DE COUBLEVIE

La Dauphinoise de Coublevie est une association sportive et culturelle plus que centenaire (crée en 1913) et affiliée à la FSCF. Elle compte aujourd'hui plus de 600 adhérents, adultes et enfants, qui pratiquent une activité (sportive et/ou culturelle) au sein de l'association.

Elle propose des activités annuelles et des stages pour tout âge en loisirs et en compétition. Les activités proposées sont: Activ'form+, Materni'form+, gymnastique (artistique et rythmique), badminton, marche nordique, HIIT, basket, natation, théâtre, danse, aquagym, zumba, forme fitness, marche active, course à pied (débutant, initié), heels danse, yoga sur chaise, stretching, trail, stages de natation enfants, gym eveal et baby gym. Une offre spécifique de sport adapté est également proposée pour les séniors, maladies chroniques (Activ'form+) et femmes enceintes / post-accouchement (Materni'form+).

Contact : Bureau Collégial

<https://dauphinoise-couplevie.comiti-sport.fr/> ou

inscriptions.dauphinoise@gmail.com



FOOTBALL CLUB DE LA SURE

Le Football Club de La Sure existe depuis 1999 avec la fusion de l'union sportive la Buisse, le Coublevie Olympique Club et le Football Club Saint Jeannais. Elle comprend une équipe féminine, une de senior et une de vétéran en plus des U6, 7, 9 ... permettant une pratique de ce sport accessible pour tous.

Contact : Michel ARPHANT

06 69 67 00 55

**marphant
@orange.fr**



FORME ET VITALITÉ

Forme et Vitalité existe depuis 2013 et propose des cours de Pilates qui sont une véritable rééducation active améliorant notamment les problèmes de dos.

Cette année, l'association Forme & Vitalité ajoute une activité en plus du Pilates, du Yoga et du Stretching : le Stretching Postural.

Contact : Michèle TORTI - 06 62 78

06 81 - PILATES & STRETCHING

Contact : Nadège LEDUC

06 42 23 79 23 - YOGA

assoformevitalite@gmail.com



Vos activités sportives



PAYS VOIRONNAIS KENDO CLUB

Le kendo vous fera arpenter la voie du sabre, et peut se commencer à tout moment quel que soit votre âge. C'est un sport d'opposition, où le plus expérimenté se doit de guider le pratiquant moins gradé. Cette version moderne du kenjutsu, l'esrime pratiquée autrefois par les samouraïs, n'est pas seulement un art martial mais également un sport de compétition.

Contact : Julien JACQUET

06 20 59 53 09

paysvoironnaiskendoclub@gmail.com

KODOKAN JUDO

Venez apprendre le judo, accessible dès 4 ans et le jujitsu dès 13 ans.

Séances d'essai avant toute inscription dès le mardi 6 Septembre.

Le judo est présent sur le gymnase municipal de Coublevie les mardis, vendredis et mercredi matin. Ainsi que tous les jours au pôle de Vouise de Voiron.

Contact : Christian LAURENT

06 26 82 29 03

voironjudo@yahoo.fr

LE STUDIO DU VALLON

Pilates

Éducatrice sportive et professeure de pilates diplômée, Juliette propose des séances sportives en petits groupes en intérieur et en extérieur à mon domicile.

Contact : Juliette Arnol, 221

Chemin du Vallon

06.27.37.30.75

HAND BALL CLUB COUBLEVIE

Il a fêté ses 50 ans le 25 juin 2022 et a comme objectif principal de se faire plaisir sur le terrain. Elle permet un encadrement et formation de jeunes à la pratique du Handball en compétition, une formation de jeunes arbitres, ainsi que le développement d'un esprit de convivialité et de camaraderie entre les adhérents, à travers la pratique de ce sport.

Contact : Philippe VILLISEK

06 19 52 22 93

philippe.villisek@club-internet.fr

QI GONG

Le Qi gong est une gymnastique chinoise douce visant à maîtriser le souffle, l'énergie vitale et harmoniser le Yin et le Yang. Sa pratique consiste en l'exécution de mouvements lents, synchronisés, associés à la respiration. Il renforce la concentration et la maîtrise du corps grâce à une gestuelle variée, des postures, des étirements. Il optimise les fonctions vitales de l'organisme.

Contact : Michel GARDAN

06 07 59 13 78

qigongcoublevie@gmail.com

PLUME D'OURS

Qi Gong

Plume d'ours est une association qui propose des outils de développement personnel et culturel inspirés des traditions occidentales et orientales. Il est proposé de pratiquer du Qi Gong ou d'autres arts énergétiques orientaux/occidentaux afin d'amener à l'ouverture d'esprit sur les cultures occidentales et orientales (chinoise particulièrement)

Contact : Jean-Luc FAVEAUX

plumedours1@gmail.com



TAO ET DO IN

Un cours hebdomadaire de Do In et pratiques taoïstes de santé.

Le Do in nous vient du japon. C'est une pratique ancestrale d'auto massage par tapotements.

Elle stimule l'énergie vitale, dénoue les tensions du corps, nous ramène vers plus de souplesse avec des étirements.

Les pratiques taoïstes de santé sont reliées à la médecine chinoise. Elles nous aident à calmer nos émotions et trouver plus de centrage. Le sommeil et la digestion sont améliorés et le calme s'installe progressivement.

Contact : 07 82 01 27 30

ESTELLE YOGA

Professeur de yoga, Estelle propose la pratique d'un yoga sportif, dans une salle cosy pouvant accueillir un maximum de 6 personnes.

Matériel à disposition, tisanes... tout pour se créer un cocon et lâcher prise !

Contact : 06 19 58 65 17



Vos activités sportives



VOLLEY BALL

Le volley ball est un club permettant la pratique du volley Ball en compétition et en loisir. Joueurs confirmés, voire « professionnels », n'hésitez pas à venir faire un essai afin de renforcer des équipes et prolonger le parcours de celles-ci.

Contact : Antoine ROUBEROL
07 87 41 49 67
arouberol@gmail.com



Quelques photos
de vos associations

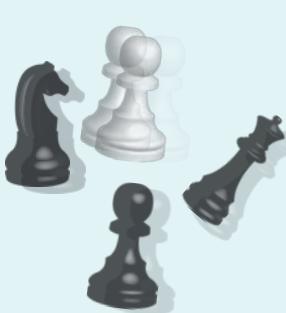


FOOTBALL CLUB
DE LA SURE

PAYS
VOIRONNAIS
KENDO CLUB



LIVRET DES ASSOCIATIONS



LA TOUR DE CHARTREUSE

Affiliée à la Fédération Française des Échecs, la Tour de Chartreuse est une association promouvant la pratique des Échecs dans le pays Voironnais. Elle est ouverte aussi bien aux débutants, à partir de 6 ans, qui cherchent à apprendre et à progresser, qu'aux joueurs expérimentés qui souhaitent jouer en compétition. En toute convivialité, vous y trouverez des passionnés prêts à jouer et à vous conseiller.

Contact :
Françoise Ringot
fringot@orange.fr



TENNIS CLUB DE COUBLEVIE VOIRON

Le tennis club existe depuis 20 ans permet de découvrir le tennis en loisir tout comme en compétition. Il propose tant aux enfants à partir de 3 ans qu'aux adultes d'apprendre à s'exercer à ce sport. Que ce soit l'été ou hiver, rien ne peut vous empêcher de jouer grâce à leurs 10 courts, dont 3 couverts.

Contact : Bheemuck Rakesh
04 76 70 04 86
tennis.cv@free.fr



COYOTE LINE
DANCE



TENNIS CLUB
DE COUBLEVIE VOIRON



VOLLEY BALL



LA TOUR
DE CHARTREUSE

Vos activités Culture et Envies

ÂGE

ACTIVITÉ	CLUB	3	5	6	8	11	15	16	18	50 et +
Activités de bien-être, ateliers spirituels	Autour de l'être									
Aquarelle	A vos pinceaux Coublevie									
Aquarelle	Art et Création									
Art graphique	Art et Création									
Astronomie	Albedo38									
Belote coinchée	Coublevie Accueil									
Bridge	Coublevie Accueil									
Chant	Coublevie Loisirs									
Chant	Ensemble Vocal Harmoniques									
Cours de langue	Récréanglais	■	■	■	■	■				
Dessin et BD, mangas	Art et Création									
Échecs	Coublevie Accueil									
Eveil artistique	Art et Création									
Humanitaire	Free People									
Informatique	Coublevie Accueil									
Loisirs créatifs	Stercreat									
Activité conviviales et de détente	Coublevie Loisirs									
Jeux de cartes et de société	Coublevie Loisirs									
Méditation	Le petit dojo zen									
Méditation	La Source Vive									
Musique (Piano, accordéon, trompette, flûte traversière, guitare classique ou électrique, saxophone)	Coublevie Music School									

ACTIVITÉ	CLUB	3	5	6	8	11	15	16	18	50 et +
Musique (Piano, guitare)	Claude Girard(*)									
Musique (Piano)	Stéphanie de Amorin(*)									
Musique (Piano)	Anne Charrel Vandercam (**)									
Musique (Piano)	Adeline Villard (**)									
Musique (violon, flûte traversière, piano, guitare-accompagnement, chant débutant, théorie et composition)	Oréa Musique									
Oenologie	Millésime									
Peintures toutes techniques et dessin	Art et Création									
Poterie (modelage)	Art et Création									
Echange et partage	Scouts									
Scrabble	Couplevie Accueil									
Scrabble	Couplevie Loisirs									
Sculpture	Art et Sculpture									
Sorties culturelles	Couplevie Accueil									
Sorties culturelles	Couplevie Loisirs									
Tarot	Couplevie Accueil									
Théâtre	Couplevie Accueil									
Théâtre	La Dauphinoise de Couplevie									
Travail du bois	Atelier Bois									
Vitrail	Art et Création									
Voitures de collection	Vieilles soupapes									

 activité proposée avec prise en charge périscolaire
(Aller Retour garderie) ou prise en charge sortie d'école

(*) Professeur particulier à domicile

(**) Professeur particulier

Vos activités Culture et Envies

SUITE



ALBEDO 38

Albedo 38 est une association d'astronomie active sur le Voironnais depuis plus de 20 ans, installée sur Coublevie en 2021. Au programme : observations de la voûte céleste, de la lune et des planètes, réunions bimensuelles avec partage de connaissances, informations et conseils pour les débutants et discussions sur l'actualité astronomique, ateliers, astrophotographie, participation aux animations nationales et locales, interventions en milieu scolaire, et autres activités relatives à l'astronomie.

Contact : Yann Esclanguin
06 69 54 08 84
contact@albedo38.fr

ATELIER BOIS

L'atelier bois est une activité de loisir et de bricolage individuel ou en groupe des adhérents afin de concevoir, réaliser et assembler des objets en bois (table, portail, étagères, bonnetière, commode...) en toute convivialité et bonne humeur.

Contact : Bernard CHOUKROUN
06 82 85 92 28
choukroun.bernard@wanadoo.fr

ART ET CRÉATION

Art et Crédation propose diverses activités artistiques encadrées par des formateurs spécialisés, tant pour les enfants que pour les adultes. Sont proposés : l'aquarelle, la peinture tous médias, le pastel, le dessin, la BD, le vitrail et la poterie (modelage). Tous types de niveaux sont acceptés, que ce soit des débutants ou professionnels. En effet, l'objectif est de stimuler l'originalité et la création de chacun, mais aussi d'explorer des techniques diverses et variées. Deux cours dédiés aux enfants de 7 à 12 ans sont ouverts le mercredi de 13h30 à 15h00 ou de 15h00 à 16h30.

Contact :
Marie ROSSINI 06 07 19 50 65
Nicole GANDOUIN 06 30 60 41 78
<http://www.artcreationcoublevie.fr/>

ART ET SCULPTURE

Art et sculpture est une association permettant de faire de la sculpture sur tout type de support. Un encadrement est prévu pour les personnes débutantes.

Actuellement, ils ont 18 adhérents avec un bon esprit de convivialité et d'entraide qui participe à cette association.

Contact et inscription : André CHARLOT
06 31 51 49 36
andre.charlot745@orange.fr

À VOS PINCEAUX COUBLEVIE

À vos pinceaux propose des cours d'aquarelle destinés aux personnes ayant déjà manipulé les outils dédiés à cet exercice. Les différents sujets traités chaque semaine sont communs aux participants et effectués sous forme de pas-à-pas. Une démonstration est donc réalisée chaque semaine par l'enseignant. Chaque cours dure 3h30 et permet donc d'inclure parfois une partie plus théorique sur le dessin, papier, pigment, colorimétrie, pinceau. Ce cours n'est pas dédié aux personnes désirant travailler en "atelier" un sujet personnel, mais les thèmes abordés peuvent être proposés par l'ensemble des participants.

Lien YouTube : www.bit.ly/2tCxEBs
Contact : Umberto ROSSINI
06 49 37 28 37
umberto.rossini.aquarelle@orange.fr

APICIL ANIMATION VOIRON

APICIL a pour objectif de proposer aux retraités APICIL des sorties culturelles ou d'animation.

Contact : Christian GUIGNIER
06 82 47 52 56



Vos activités Culture et Envies



COUBLEVIE MUSIC SCHOOL

Couplevie Music School est une association qui permet d'étudier de la Musique instrumentale, tel que le piano, l'accordéon, la trompette, la flûte traversière, la guitare classique ou électrique, le saxophone, avec l'étude du solfège (clé de sol, clé de fa).

Contact : **Bernard SEMINO**
06 19 13 65 66
peseminobernardep@orange.fr

ORÉA MUSIQUE

OREA MUSIQUE est un espace d'enseignement privé de la musique, fondé par Sonia Coppey et René Orea, un couple de musiciens professionnels passionnés par la pédagogie et ayant une riche expérience internationale de concertistes. Depuis sa fondation à l'étranger (en 2013), Oréa Musique a déjà mobilisé près d'une centaine d'élèves autour de l'amour de la musique.

Basé maintenant à Couplevie dans le secteur du Bérard, Oréa Musique propose des cours particuliers de violon, flûte traversière, piano, guitare-accompagnement, chant débutant, théorie et composition. (mais pas de cours à domicile) Forfait de 10 leçons renouvelables à volonté, avec un cours d'essai offert.

Sont régulièrement organisés des concerts d'élèves pour ceux et celles qui souhaitent y participer. Enfin, les cours sont adaptés en fonction des besoins de chacun.

Contact : **07 72 01 08 92**
www.oreamusique.com



PERCUSSIONS ET BATTERIE – AXELLE CHASSIGNEUX-RICHARD

Enseignante diplômée en Percussions classiques et Batterie depuis 20 ans, je propose des cours particuliers de Batterie/ Percussions à mon domicile (route de Vouise, Couplevie).

Contact : **06.70.46.48.38**
axellechassigneux@hotmail.fr

PIANO ET GUITARE – CLAUDE GIRARD

Cours particulier à domicile de piano et guitare

Contact : **06 17 65 26 54**

PIANO – STÉPHANIE DE AMORIN

Cours particulier de piano, dont cours à domicile, dès 3 ans

Contact : **06 13 92 54 89**

PIANO – ANNE CHARREL VANDERCAM

Cours particuliers de piano

Contact : **06 49 42 42 76**

anne-charrel@laposte.net

PIANO – ADELINE VILLARD

Enseignante depuis 20 ans, je propose à mon domicile des cours adaptés au profil et à l'envie de chacun : piano classique, piano d'accompagnement, improvisation... Enfants, adultes, débutants ou recommençants.

Contact : **06 77 08 53 47**

LES AMIS DU COUVENT DES DOMINICAINS DE COUBLEVIE (ACDC)

L'association a pour mission d'apporter une réflexion citoyenne à ce que pourrait devenir ce site emblématique de Couplevie.

Mais aussi de le faire vivre par des événements, et de participer aux campagnes de dons auprès des acteurs économiques et du grand public en lien avec la fondation du patrimoine et la ville.

Enfin elle est appelée à organiser des chantiers ouverts à tous afin de participer à la rénovation des lieux. Rejoindre l'association c'est apporter sa contribution à refaire vivre un patrimoine unique.

Contact : **jean-yves Battagli**
Tel 07 68 86 33 60
amis.couvent.couplevie@gmail.com

ENSEMBLE VOCAL HARMONIQUE

Ensemble Vocal Harmoniques a été créé en 1987. C'est un chœur mixte dirigé depuis 2010 par Christophe Jean-Baptiste, et est composé d'une quarantaine de choristes. Il aborde des pièces destinées à de petites formations, a capella ou en complicité avec des musiciens des conservatoires régionaux.

Essentiellement classique, son répertoire s'étend du Grégorien aux œuvres contemporaines en passant par la Renaissance et le baroque.

Contact : evharmoniques@gmail.com ou jean-pierre.nereau@wanadoo.fr

Vos activités Culture et Envies



COUBLEVIE ACCUEIL

Couplevie Accueil est une association, créée en 1975, qui compte aujourd'hui plus de 700 adhérents.

Couplevie Accueil a pour objet de fédérer ses adhérents pour des activités de loisirs sportifs et culturels, dans un esprit de convivialité, et de contribuer à la mise en valeur de la qualité de la vie dans la commune. Outre l'objectif naturel de proposer à ses membres de maintenir un niveau d'activité et de conditions physique et intellectuelle optimales, Couplevie Accueil se veut un facteur important de lien social entre ses adhérents, pour la plupart retraités, et aussi avec les autres groupes ou acteurs d'animations au sein de la commune et du Pays Voironnais. Les activités culturelles et bien-être proposées sont l'informatique, les jeux de société (bridge, échecs, scrabble, tarot), des sorties et conférences culturelles et le théâtre.

Contact : couplevie.accueil@orange.fr



LE PETIT DOJO ZEN

Méditation Zen

Zazen, l'assise en silence, est au cœur de la pratique du zen. À travers cette simple posture régulièrement exercée, l'esprit s'apaise et se clarifie. Assis en zazen, on laisse les images, les pensées passer sans s'y attarder. Les nuages n'ont jamais empêché le ciel d'être bleu !

Les ateliers comprennent des exercices méditatifs simples, des échanges sur la pratique et zazen. Si la pratique est personnelle, se retrouver en groupe est soutenant. Deux formules d'adhésion : à l'année ou à l'atelier. Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer.

Contact : Albane Canto

06 61 98 39 90

lepetitdojo.zen@gmail.com

<http://www.lepetitdojo-zend.fr/>



LA DAUPHINOISE DE COUBLEVIE

La Dauphinoise de Couplevie est une association sportive et culturelle plus que centenaire (créeée en 1913) et affiliée à la FSCF. Elle compte aujourd'hui plus de 600 adhérents, adultes et enfants, qui pratiquent une activité (sportive et/ou culturelle) au sein de l'association.

Parmi les multiples activités proposées, elle propose des cours de théâtre pour les enfants et adolescents dès 8 ans, ainsi que pour les adultes. Elle propose également des cours de danse (éveil, moderne jazz) pour tout âge (4 ans à adulte).

Contact : <https://dauphinoise-couplevie.comiti-sport.fr/>

ou

inscriptions.dauphinoise@gmail.com



COUBLEVIE LOISIRS

Couplevie Loisirs est une association de retraités qui assure à ses adhérents, Couplevitains ou non, la possibilité de se rencontrer, d'organiser des activités de détente et de loisirs afin de garder le plus longtemps possible une bonne autonomie.

Parmi les activités proposées : jeux de cartes et de société, scrabble, chorale qui recrute entre autres des voix masculines, convivialité et détente, visites et sorties culturelles (1/2 journée et journée), évènements (repas, fête des rois...)

Contact : Thérèse CHARRAT

06 66 40 26 33

couplevioletloisirs@laposte.net

LA SOURCE VIVE

Méditation Zen de pleine conscience.

Mettre de la présence dans tous les aspects de la vie quotidienne pour permettre au mental de s'apaiser. Goûter le calme intérieur, la joie, l'harmonie avec soi-même, les autres et la nature. Nous nous retrouvons pour pratiquer ensemble la pleine conscience selon Thich Nhat Hanh avec des méditations silencieuses ou guidées, des enseignements, des partages...

Un jeudi par mois de 9h30 à 13h ou 16h.

Un mercredi par mois par zoom de 19h à 20h30

Pour en savoir plus :

<https://riviereducoeur.webnode.fr>

Contact : Adeline Villard

06 77 08 53 47



Vos activités Culture et Envies



STERCREAT

Proposer des ateliers créatifs à des enfants et des adultes, de scrapbooking, carterie, home déco et autres activités créatives, l'animation d'anniversaire, et de réunions créatives, la vente des articles confectionnés en ateliers lors de marché créateurs ou marché de noël.

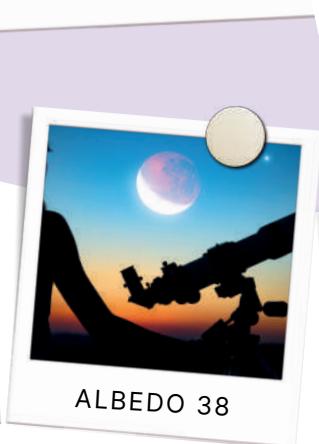
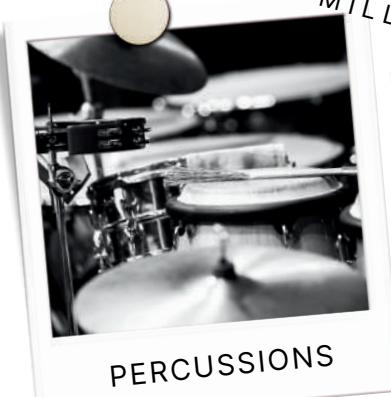
Contact : Sylvie VEREECKEN
06 50 78 91 64
vereecken.sylvie@neuf.fr

MILLÉSIME

Millésime est une association d'oenologie qui organise 6 soirées de dégustation de vins par an depuis plus de 30 ans.

Laissez-vous tenter !

Contact : Michel CERON
04 76 65 30 68
www.millesimes-couplevie.com



VIEILLES SOUPAPES DU VOIRONNAIS

Les Vieilles Soupapes du Voironnais ont pour finalité la préservation et la promotion du patrimoine des véhicules d'époque . Les 130 adhérents, passionnés de notre association, valorisent plus de 250 voitures de collection lors de diverses manifestations régionales : expositions , démonstration, balades organisées associant , bonheur , bonne humeur et visites de sites d'intérêts culturels ; le tout pour le plaisir des jeunes , moins jeunes et la nostalgie des plus anciens .

Contact : Corinne LEQUIEN
06 86 26 22 66
vsv.free.fr

RÉCRÉANGLAIS

RécréAnglais, c'est apprendre l'anglais en s'amusant" selon un programme adapté aux enfants. Sur le temps périscolaire ou extra-scolaire, c'est un véritable bain linguistique pour les enfants de 3 à 11 ans dans un cadre convivial. Service clé en main (gestion transports, repas, cours). Ouverture des pré-inscriptions dès aujourd'hui pour la rentrée 2023-2024. Attention au nombre de places limité !

Contact : Sylvie VEREECKEN
06.50.78.91.64
sylvie.vereecken@recreanglais.com



Annuaire

CLUB/ASSOCIATION/ SOCIÉTÉ	ACTIVITÉ	Contact
À vos pinceaux Coublevie	Aquarelle	umberto.rossini.aquarelle@orange.fr www.bit.ly/2tCxEBs
ABGAV - Association des bénévoles en gériatrie animation du Voironnais	Animation et lien social à l'EHPAD "les Jardins de Coublevie"	bernadette.rabaud@wanadoo.fr
ACCA Coublevie / Crossey	Association de Chasse	alain.perrin11@wanadoo.fr
Aides et Découvertes	Activités humanitaires au Mali	http://aidesetdecouvertes.wix.com/aides- et-decouvertes
Albedo38	Astronomie	contact@albedo38.fr
Anne Charrel Vandercam	Piano	06 49 42 42 76 anne-charrel@laposte.net
APAEC	Association des Parents et Adoptés En Colombie	apaec38_73@yahoo.fr
APICIL	Association de retraités	06 82 47 52 56 danielleguignier@orange.fr
Aquazen	Activités sportives diverses : natation enfants et adultes, bébés-nageurs, yoga, aquabike, pilates	https://www.aquazen-pole.com/
Art et Création	Activités artistiques diverses : arts graphiques, peinture, dessin et vitrail	http://www.artcreationcoublevie.fr/
Art et Sculpture	Sculpture	http://www.coublevie.com/note/141
ASKM38	Krav-Maga (self-défense et combat)	askravmaga38@gmail.com
Association Devoir de Mémoire Coublevie	Commémoration et mémoire	stephanecintas@yahoo.fr
Atelier Bois	Travail du Bois, atelier partagé	06 82 85 92 28 http://www.coublevie.com/atelier-bois
Axelle Chassigneux-Richard	Percussions et Batterie	06.70.46.48.38 axellechassigneux@hotmail.fr
Claude Girard	Piano et guitare	06 17 65 26 54



Annuaire

PART II

CLUB/ASSOCIATION/ SOCIÉTÉ	ACTIVITÉ	Contact
Collectif citoyen écologique	Transition écologique et sensibilisation	collectif.transition.couplevie@gmail.com
Club de danse	Danse de salon en couple et en solo	bernadette.rabaud@wanadoo.fr
Comité des fêtes	Animation vie de Village	cdf.couplevie@gmail.com - https://cdfcouplevie.wixsite.com/monsite
Couplevie Accueil	"Activités sportives et culturelles pour les seniors Activités sportives : randonnée et marche nordique, raquettes, ski alpin et nordique, cyclisme, yoga, pétanque, danse en ligne Jeux de société : belote, bridge et tarot, échecs et scrabble Autres : informatique, théâtre et sorties culturelles"	couplevie.accueil@orange.fr https://couplevie-accueil-1.s2.yapla.com/fr/
Couplevie Cyclo Club	Pratique du Vélo de route et VTT	www.cyclo-couplevie.org/
Couplevie Hand Ball Club	Handball	06 49 42 42 76 anne-charrel@laposte.net
Couplevie Karaté Club	Karaté	CKC-toile-libre.org
Couplevie Loisirs	Activités sportives et culturelles pour les seniors Activités sportives: marche, pétanque, gymnastique Activités culturelles : chant et sorties culturelles Jeux de société : belote, scrabble	coupleviloisirs@laposte.net https://coupleviloisirs.wixsite.com/coupleviloisirs
Couplevie Music School	Piano, accordéon, trompette , flûte traversière, guitare classique ou électrique, saxophone	peseminobernarddep@orange.fr
Couplevie volley-ball	Volley-ball	07 87 41 49 67 arouberol@gmail.com

Annuaire

PART III

CLUB/ASSOCIATION/ SOCIÉTÉ	ACTIVITÉ	Contact
Coyote Line Dance	Danse Country	coyotelinedance.fr
Crèche L'envol	Crèche associative à gestion parentale	accueil@crechelenvol.org
Relais Petite Enfance L'envol	Relais petite enfance	accueil@relaislenvol.org
Crèche Les mini'zen	Crèche associative	crechelesminizen@gmail.com https://lesminizen.fr/
Crèche les tipops	Crèche privée	lestipops@gmail.com
Don du sang	Collecte de sang	jeffpionchon@yahoo.fr
Ensemble Vocal Harmoniques	Chants	evharmoniques@gmail.com jeanpierre.nereau@wanadoo.fr
Estelle Yoga	Yoga	06.19.58.65.17
FCPE collège plan menu	Association des parents d'élèves du Collège Plan Menu	CKC-toile-libre.org
Football Club de la Sure	Football	www.fclasure.fr
Forme & Vitalité	Pilates, Yoga, Stretching, Stretching postural	assoformevitalite@gmail.com
Free People	Association humanitaire	www.freeppl.org/fr anna@freeppl.org
Jardin Nature Astuce Conseil	Jardinage	www.jnac.e-monsite.com
Pays Voironnais Kendo Club	Kendo	https://paysvoironnaiskendo.wordpress.com/
Kodokan Judo	Judo	voironjudo@yahoo.fr - http://judo-voiron.clubeo.com
La Dauphinoise de Coublevie	Activités sportives: aquagym, baby gym, badminton, basket, course à pied (débutant, initié, trail), danse éveil et moderne jazz, forme fitness, gymnastique (artistique et rythmique), heels danse, HIIT, marche active, marche nordique, materniforme, natation, sport santé, stretching, yoga sur chaise, Zumba activités culturelles: danse (éveil et moderne jazz), théâtre	inscriptions.dauphinoise@gmail.com https://dauphinoise-couplevie.comitsport.fr/

Annuaire

PART IV

CLUB/ASSOCIATION/ SOCIÉTÉ	ACTIVITÉ	Contact
LAPEC	Association du parents d'élèves de l'école de la Grande Sure	accueil@relaislenvol.org
La Tour de Chartreuse	Club d'échec	fringot@orange.fr
Le Biau jardin	Jardinage et jardin partagé	lebiaujardincoublevie@gmail.com
Le Jardin du Sourire (le Rigodon)	Jardinage	jardin@lerigodon.org 06.52.71.40.35
Le petit dojo zen	Pratique de la méditation zen	albane.canto@gmail.com www.lepetitdojo-zen.fr
Leo Lagrange	Accueil de loisirs	06.75.81.90.49 coublevie@leolagrange.org http://leo-couplevie.org
MFR - Maison Familiale Rurale	Préparation aux métiers du cheval et formation en alternance	04.76.05.05.22 mfr.couplevie@mfr.asso.fr
Lieu d'accueil parents enfants bulle de jeux	Echange et partage sur la parentalité	bulledejeux.laep@gmail.com
Millesimes	Œnologie	michel.ceron@club-internet.fr
Oréa Musique	Cours particulier de violon, flûte traversière, piano guitare-accompagnement, chant débutant, théorie et composition	orea.musique@gmail.com
PEEP	Association des parents d'élèves du Collège Plan Menu	peepvoiron.wordpress.com peepvoiron38@gmail.com
Pic Vert	Association œuvre pour la connaissance et la protection de la faune, de la flore, des milieux naturels, des paysages et lutte contre toutes les formes de pollution et nuisances.	contact@lepicvert.org www.lepicvert.org
Plume d'Ours	Qi Gong	plumedours1@gmail.com
Qi Gong	Qi Gong	06.07.59.13.78 qigongcoublevie@gmail.com
Quel pays pour demain ?	Implication citoyenne	almmangione@gmail.com

Annuaire

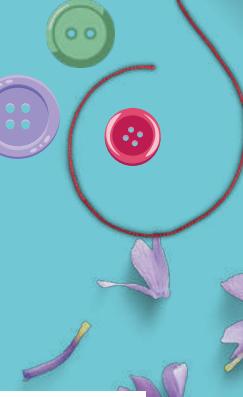
PART V

CLUB/ASSOCIATION/ SOCIÉTÉ	ACTIVITÉ	Contact
Récréanglais	Cours d'anglais pour les enfants	sylvie.vereecken@recreanglais.com https://www.recreanglais.com/nos-ecoles/ ecole-anglais-couplevie-voiron
Relais Paroissial Notre-Dame de Vouise	Relais paroissial	coupleviendvouise@gmail.com
Réussir Ensemble	Engagement politique	04.76.05.57.95 mini.mickey@free.fr
Scoblaviu	Animation d'un bar associatif	scoblaviu@gmail.com
Scouts	Echange et partage	rgvoiron@gmail.com
Sou des Écoles	Parents d'élèves Groupe scolaire de la Grande Sure	https://sou-couplevie.jimdofree.com/ sde.couplevie@gmail.com
Sourires retrouvés	Aide à l'enfance au Cambodge	sourires-retrouve@laposte.net
Stéphanie De Amorin	Piano	06.13.92.54.89
Stercreat	Loisirs créatifs	vereecken.sylvie@neuf.fr
Le studio du Vallon	Pilates	06.27.37.30.75
Tao et Do in	Taoïstes	07.82.01.27.30
Tennis Club de Couplevie	Tennis	www.tenniscouplevievoiron.fr/
Verger Participatif	Partage, plantation, rencontre	vergercouplevie@gmail.com
Vieilles Soupapes du Voironnais	Voitures de Collection	http://vsv.free.fr/

Comité Jeunesse Voisins enfance Partage Petite Artistique Amicale Alliance Communauté Entraide Valeurs Bénévoles Lien Association Sport Envies Fédération Citoyen Culture Vivre



PHOTO DE FAMILLE DE LA VIE ASSOCIATIVE 2025



**Retrouvez toutes nos associations
et activités sur le site internet de la
mairie : Vivre à Coublevie > Vie de
village > Associations et activités**

Vous souhaitez créer une association, ou

faire connaître votre association ?

Contactez Arnaud Authié, Conseiller
délégué à la vie associative et sportive, à
l'adresse a.authie@coublevie.fr.

Adresse postale : BP2, 38500 Coublevie

Tél : 04 76 05 15 39 site internet :

<http://www.coublevie.fr>

Directrice de la publication : Adrienne

Pervès – Maire | Réalisation graphique :

Maëlle The label

Dépôt légal à parution – imprimerie du

Pont de Claix 38640 Claix

**L A C O M M U N E
D E C O U B L E V I E**

