

LIVRET des ASSOCIATIONS et des activités

COUBLEVIE 2026-2027

ÉDITÉ EN JUILLET 2026



Couplevie

- 4** Bien vivre ensemble
- 6** Solidarité et entraide
- 7** Enfance et jeunesse
- 8** Petite Enfance
- 9** Activités sportives
- 16** Activités Culture
- 22** Annuaire

Sommaire

édito



DOMINIQUE HUA

4e adjoint au Bien vivre
ensemble, culture,
associations et sport



SANDRINE BLANCHARD

Conseillère municipale
délégue culture et
évènementiel

Ce livret vous invite à découvrir toute la richesse des activités proposées aux Coublevitiens pour la saison 2026/2027. Nous espérons qu'il vous accompagnera dans vos choix et vous donnera envie de profiter pleinement de cette nouvelle année associative. Parce que la vie associative est avant tout une aventure humaine, n'oublions pas que l'engagement et le bénévolat en sont les piliers.

Ils créent un lien social fort, favorisent le partage et rendent accessibles à toutes et à tous des activités variées et enrichissantes.

Nous adressons nos plus sincères remerciements à toutes celles et ceux qui, par leur implication, font vivre ces associations, transmettent leurs valeurs et partagent leur passion avec enthousiasme.

Et si cette année était la vôtre ? Si vous n'avez pas encore franchi le pas, nous vous encourageons à rejoindre cette belle dynamique collective. S'investir dans une association, c'est donner de son temps, mettre ses talents au service des autres, contribuer à des projets porteurs de sens et participer activement à la vie de la commune. C'est aussi l'occasion de faire de belles rencontres et de vivre des expériences enrichissantes. Alors, lancez-vous !

Vous souhaitez vous impliquer dans la vie de votre commune ? Vous êtes prêts à partager votre énergie, vos idées et votre enthousiasme pour faire vivre ce tissu associatif qui nous est si précieux ? Contactez les associations et rejoignez l'aventure !

Les photographies publiées dans ce livret proviennent en partie des clubs et des associations de la commune.



Bien vivre ensemble



COUBLE'FRUITS

Couple'Fruits, C'est un verger participatif, situé sur un terrain communal, sous l'église.

Nos objectifs sont bien sûr de planter collectivement des fruitiers, de les entretenir et de récolter les fruits.

Notre souhait c'est aussi de partager nos expériences, nos connaissances avec ceux qui le souhaitent. Des ateliers taille et greffage sont régulièrement organisés, ils sont gratuits et ouverts à tous. Ils sont encadrés par des bénévoles expérimentés.

Nous accueillons des groupes, notamment d'enfants (centre de loisirs, scouts et bientôt les enfants du périscolaire)

Ce verger est ouvert à tous. Vous y verrez des arbres connus, et des espèces moins connues. Des panneaux vous indiqueront leurs noms précis. N'hésitez pas à goûter un fruit mûr à point, les récoltes sont réservées aux adhérents.

Nous luttons contre le gaspillage des fruits : si un propriétaire de fruitiers, Coublevite, ne peut pas consommer toute sa récolte, il peut nous contacter. Nous lui proposerons alors de la partager avec nos adhérents. La cueillette, réalisée par l'association, sera organisée selon les directives du propriétaire.

En savoir plus :
www.couplefruits.fr

Contact :
vergercoublevie@gmail.com

COMITÉ DES FÊTES DE COUBLEVIE

Le Comité des Fêtes de Coublevie est constitué de membres bénévoles, dont le but est d'animer la commune et de faire le lien entre les associations.

Il propose tout au long de l'année des activités (Printemps en fête, concerts, Coublevie en Fête, Balade festive nocturne, films, Marché de Noël, etc...)

Contact : 06 12 01 94 17
cdf.coublevie@gmail.com

LE BIAU JARDIN PARTAGÉ

Les objectifs de l'association sont de participer à la mise en valeur du potager et du verger dans le parc du Couvent des Dominicains, de sensibiliser autour des pratiques de jardinage respectueuses de l'environnement, de favoriser les échanges autour du jardinage, et de développer le lien social.

Contact : lebiaujardincoublevie@gmail.com

L'ASSOCIATION POUR LE DEVOIR DE MÉMOIRE DE COUBLEVIE (ADMC)

L'objectif de l'association est de rendre hommage, lors des cérémonies commémoratives, aux anciens combattants et prisonniers de guerre, aux militaires et forces de l'ordre qui participent aux opérations de sécurité civile, aux victimes des conflits armés et attentats, afin que la mémoire perdure et à jamais ne s'éteigne.

Contact : Stéphane Cintas,
tél. 06 60 26 42 60 et Jean-Pierre
Metral, tél. 06 25 21 12 79

SCOBLAVIU

L'association SCOBLAVIU a pour ambition de participer à l'animation de la vie locale en animant un bar associatif, sédentaire ou nomade, à vocation sociale et culturelle, pour favoriser les rencontres et les échanges entre les habitants de Coublevie et des communes proches, dans un esprit convivial, solidaire et intergénérationnel. Fort du succès de sa 1ère année d'existence, les projets continuent de se développer !

Vous souhaitez participer à l'aventure ? N'hésitez pas à nous rejoindre !

Contact : contact@scoblaviu.fr



COUBLEVIE LOISIRS ET COUBLEVIE ACCUEIL : DEUX ASSOCIATIONS DÉDIÉES AUX SENIORS

Outre les (très) nombreuses activités proposées par ces deux associations historiques, elles jouent un rôle important dans la création et le maintien du lien social, et rayonnent largement sur le Voironnais.

Contact Coublevie Loisirs :
<https://coublevieloisirs.wixsite.com/coublevieloisirs>
Contact Coublevie Accueil :
<https://coublevie-accueil-1.s2.yapla.com/>

LE PIC VERT

Le Pic Vert est une association de loi 1901 agréée pour la protection de l'environnement en Isère, membre de France Nature Environnement Isère (FNE Isère), créée en 1995 et qui compte aujourd'hui plus de 1000 adhérents. Son siège se situe à Coublevie. Son territoire d'action s'étend sur le Pays Voironnais, la partie Est de la plaine de Bièvre, le Nord de la Chartreuse et une partie de la vallée de l'Isère.

L'association œuvre pour la connaissance et la protection de la faune, de la flore, des milieux naturels, des paysages et lutte contre toutes les formes de pollution et nuisances.

Contact :
contact@lepicvert.org
www.lepicvert.org



QUEL PAYS POUR DEMAIN

Quel pays pour demain est une association qui fait la promotion d'initiatives de réflexion sur l'aménagement mais aussi sur le développement durable de la commune de Coublevie.

Contact : Cataldo MANGIONE
almmangione@gmail.com

SECTEUR PAROISSIAL NOTRE DAME DE VOUISE

Le secteur paroissial de Coublevie et Saint-Julien-de-Ratz est un point de contact pour la vie religieuse et spirituelle au sein de la communauté catholique de la Paroisse Notre-Dame de Vouise, notamment pour les célébrations périodiques, dont les « dimanches autrement » intégrant une dimension catéchétique, pour les mariages et pour les funérailles. L'église de Coublevie est ouverte tous les jours de 9h à 17h.

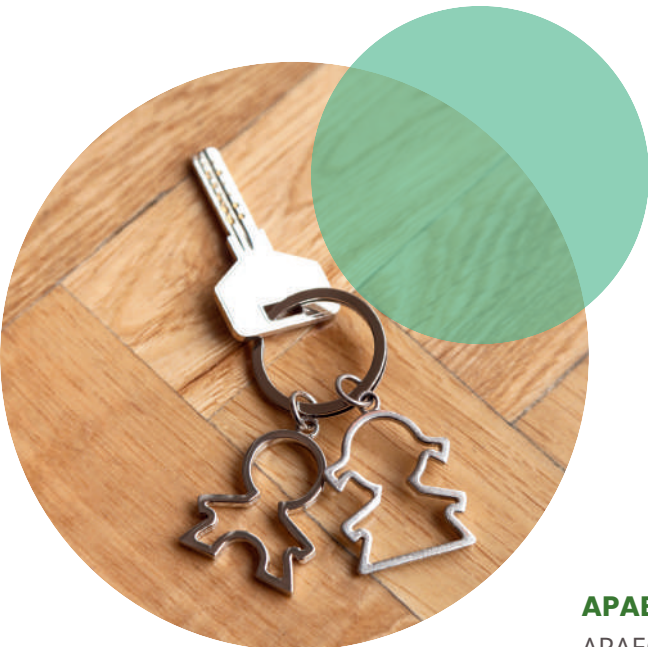
Contact : 04 76 05 12 66
coubleviendvouise@gmail.com
ou site paroissial
<https://ndvouise.fr>

COLLECTIF CITOYEN POUR UNE TRANSITION ÉCOLOGIQUE À COUBLEVIE

Le collectif a pour but d'initier, d'encourager et de soutenir toute initiative locale et citoyenne contribuant à la transition écologique et au renfort du lien entre les habitants de Coublevie. Nous menons des actions de sensibilisation, de communication et différents projets en lien avec la transition écologique. En voici quelques exemples : ciné-débats, atelier 2 tonnes, fresque de la biodiversité, défi MaPetitePlanète, Gratifieria, Pedibus, groupe de partage d'objets et d'entraide.

Contact :
collectif.transition.coublevie@gmail.com





Solidarité et entraide

ASSOCIATION DES DONNEURS DE SANG BÉNÉVOLES DE LA RÉGION VOIRONNAISE

L'objectif de l'association est de promouvoir le don du sang et d'organiser les collectes sur Coublevie quatre fois par an.

Contact : Jeff Pionchon
06 95 52 34 59
jeffpionchon@yahoo.fr



LE JARDIN DU SOURIRE LE RIGODON

L'espace est un lieu de vie, d'échanges et d'apprentissage, ouvert à toutes et tous. L'association Le Rigodon agit au quotidien pour lutter contre toutes les formes de précarité. Le jardin en est l'un des leviers concrets : un espace où se cultive à la fois la terre, le lien social et la dignité.

Les récoltes du jardin permettent aussi d'approvisionner les cuisines de notre accueil de jour situé au centre de Voiron, ouvert à tous.

Le jardin est aussi un support d'activités partagées : ateliers, chantiers collectifs, compostage, moments conviviaux... Un lieu d'insertion, de transmission et de valorisation, où chacun trouve sa place.

Contact : jardin@lerigodon.org
06.52.71.40.35

Lieu : derrière la salle communale



APAEC

APAEC est une association des Parents et Adoptés En Colombie. Informer, aider et partager sont ses maîtres mots. L'APAEC accompagne les parents adoptifs d'enfants colombiens depuis 1981 et soutient aussi en Colombie des projets solidaires en faveur de l'enfance.

Contact : Corinne SOINNE
04 76 55 08 90
aepec38_73@yahoo.fr

CCAS – CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Il accueille, informe et accompagne tous les habitants, quel que soient leur âge ou leur situation ;

Ses actions de proximité sont directement orientées vers les publics en difficultés ou vulnérables : personnes âgées, personnes porteuses de handicap, aidants familiaux, petite enfance, familles.

Parmi les actions portées par le CCAS, le café des aidants, les ateliers CARSAT, la semaine bleue (1ère édition en octobre) aide au logement, portage des repas...

Les informations sont données dans le Couble'Village et sur le site de la Mairie.

Contact : Vanessa Clément,
conseillère socio-éducative
04 76 67 94 25 ou 04.76.05.15.39
v.clement@coublevie.fr



ASSOCIATION SOURIRES RETROUVÉS

Sourires Retrouvés est une association humanitaire venant en aide aux Enfants du Cambodge. Elle organise tout au long de l'année diverses manifestations (soirées, week-end théâtre, concert)

dont le bénéfice est reversé directement à notre association partenaire "Enfants du Cambodge" qui œuvre dans la région de Sihanoukville, afin de redonner le sourire à tous ces enfants.

Contact : Michèle CHAMPION
06 26 93 77 15
sourires-retrouvees@laposte.net

FREE PEOPLE

association coublevitaine créée en 2022, soutient les populations ukrainiennes en apportant une aide humanitaire (médicale, alimentaire, vestimentaire...), en organisant l'acheminement des dons vers l'Ukraine et en accompagnant les familles ukrainiennes réfugiées à Coublevie et en Isère. Elle favorise également les échanges et projets entre la France et l'Ukraine.

Contact : anna@free ppl.org
www.free ppl.org/fr





nfance et jeunesse

LAPEC

LAPEC a pour vocation d'être à l'écoute des besoins des enfants du groupe scolaire de La Grande Sure. Son but est de représenter les parents d'élèves au sein des écoles, de la commune et des institutions qui interviennent dans le système éducatif et d'œuvrer pour le bien-être des enfants à l'école.

Contact : <https://www.lapec-coublevie.fr/>

FCPE COLLÈGE PLAN MENU

C'est une association de parents d'élèves du collège de Plan Menu, qui a pour objet de défendre les intérêts des enfants, faire le lien entre les professeurs et l'administration du collège et siéger dans différentes commissions..

Contact : <https://sites.google.com/site/fcpeplanmenu/Home>

PEEP VOIRON

La PEEP est une association apolitique de parents d'élèves installée dans le Voironnais, et présente et active sur le Collège Plan Menu. Elle a pour objet de défendre les intérêts des enfants, faire le lien entre les professeurs et l'administration du collège et siéger dans différentes commissions.

Contact : <https://peepvoiron.wordpress.com/>

LE SOU DES ÉCOLES



Le Sou des Écoles est une association de parents d'élèves bénévoles qui a pour vocation de collecter des fonds pour subventionner des activités scolaires comme les sorties de classe, des intervenants professionnels, du matériel pédagogique ou encore des jeux. Leurs manifestations (bourse aux jouets, vente de sapins, loto du printemps) permettent de rapporter des fonds pour l'école mais aussi de divertir les enfants (boum), de partager des moments entre parents et Coubleviteins (choc show, Coublevie en Fête).

Le sou, c'est une équipe motivée, et travaillant dans la bonne humeur !

Contact : sde.coublevie@gmail.com

https://sou-coublevie.jimdofree.com/

insta : #sou_des_ecoles_coublevie

facebook :

<https://www.facebook.com/sde.coublevie>

GROUPE SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE VOIRON

Le Groupe Scouts et Guides de France Voiron est un mouvement, d'origine catholique mais ouvert à toutes et tous, de jeunesse et d'éducation populaire visant à former des citoyens actifs, heureux et vivant en harmonie avec la nature. Il permet aux jeunes de développer leur personnalité, leur apprendre la vie en communauté et à s'engager pour un monde au service des autres.

Contact : Bruno Le Chevallier
06 14 53 52 70 rgvoiron@gmail.com



L'ACCUEIL DE LOISIRS LÉO LAGRANGE ANIMATION

L'Accueil de Loisirs de Coublevie est géré par Léo Lagrange Animation depuis 2003.

Pendant les périodes de Vacances, il accueille les enfants entre 3 ans (propres et scolarisés) et 14 ans, à la journée complète et propose 3 séjours l'été.

En période scolaire, il accueille les enfants de 3-11 ans les mercredis, soit à la journée, soit à la demi-journée.

Lieux d'accueil : ancien presbytère (pour les 6 ans et plus) et au pôle maternelle « Le Cèdre » (pour les 3-5 ans).

Contact et inscription :
coublevie@leolagrange.org
<https://leo-coublevie.org>
06 75 81 90 49





Petite Enfance

ASSISTANTES MATERNELLES

Une trentaine d'assistantes maternelles sont installées à Coublevie, accueillant entre 2 et 4 enfants chacune.

Contactez le Relais Petite Enfance (RPE) pour avoir la liste.

Contact : 04 76 07 86 92
accueil@relaislenvol.org

COUBL'ÉVEIL

L'association Coubl'Éveil est ouverte à tout.es les assistant.es maternel.les de Coublevie et les enfants accueillis. Son objectif est d'organiser des activités sur des temps communs 1 à 2 fois par semaine pour permettre la découverte d'un groupe plus grand pour les enfants, et sortir les professionnel.les de l'isolement.

Contact : 06 30 44 63 32
coubleveilcoublevie@gmail.com

MICRO-CRÈCHE ET HALTE-GARDERIE ASSOCIATIVE « LES MINI'ZEN »

Micro-crèche associative à gestion parentale, où l'équipe accompagne chaque enfant dans son cheminement vers l'autonomie, en respectant son rythme, ses besoins et son développement. La motricité libre est notamment privilégiée, afin de favoriser la confiance en soi, les découvertes et les apprentissages naturels.

Accueil des enfants âgés de 10 semaines à 6 ans
Lun-ven : de 8 h à 18 h

Adresse : 174 impasse de Genêts
Contact : 04 76 65 96 72
directionminizen@gmail.com
https://lesminizen.fr



MICRO-CRÈCHES « LES TIPOP'S »

Projet axé sur la bienveillance, l'éveil des 5 sens, le langage des signes, l'autonomie et la socialisation.

Accueil des enfants de 10 semaines à 6 ans.
Lun-Ven : 7h30 - 18h30



Adresses : Route de Grenoble & Route de Saint-Jean
Contact : 06 26 86 51 99
lestipops@gmail.com
www.lestipops.com

MICRO-CRÈCHE HAPPY BOO

Micro-crèche bio, durable et engagée, qui place le bien-être des enfants et de la planète au cœur de son projet.

Spécificités : Crèche durable, repas frais et majoritairement bio, produits naturels
Accueil des enfants âgés de 10 semaines à 4 ans

Lun-ven : de 7h30 à 19h
Adresse: 510 route du bourg
Contact: 06.72.97.68.83
info@happyboo.fr
www.happyboo.fr/



RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)

Lieu d'information sur tous les modes d'accueil du jeune enfant. Le Relais accompagne les parents et les assistants maternels dans leurs différentes démarches (législation, contrats, formation, etc...) et propose aussi

des temps d'échanges pour les assistants maternels ainsi que ateliers et sorties pour les enfants. Deux permanences téléphoniques :
Lun 13h-19h & Ven 13h-16h

Contact : 04 76 07 86 92
accueil@relaislenvol.org

Association au service de la petite enfance, l'Envol comporte 3 entités aux valeurs communes : la pédagogie par la nature, le respect du rythme de l'enfance et un véritable lien parents-professionnels autour de l'enfant.
www.lenvolcoublevie.fr

MULTI-ACCUEIL L'ENVOI

Accueil des enfants âgés de 10 semaines à 3 ans (et au-delà pour les enfants en situation de handicap)

Jusqu'à 30 enfants (dont 2 places réservées pour de la halte garderie)
Lun-ven : de 8h à 18h

Adresse : 406 chemin d'Orgeoise
04 76 05 75 08
accueil@crechelenvol.org

LIEU ACCUEIL ENFANTS PARENTS (LAEP) «BULLE DE JEUX»

Espace gratuit d'accueil et de lien pour les familles avec leurs enfants, de jeux et de discussion..., ouvert aux futurs parents, parents ou grands-parents et aux enfants jusqu'à 6 ans. Tous les samedis matin : de 9h à 11h45 (20 personnes maximum)

Adresse : 406 chemin d'Orgeoise
04 76 05 75 08
bulledejeux.laep@gmail.com



Activité proposée avec prise en charge
périscolaire
(Aller Retour garderie) ou prise en
charge sortie d'école

ÂGE

[illegible]

ACTIVITÉ	CLUB	6 mois	3	4	5	6	8	10	14	16	18	50 et +
Gymnastique artistique féminine (agrès)	La Dauphinoise de Coublevie											
Gymnastique rythmique (ruban, ballon, corde...)	La Dauphinoise de Coublevie											
Handball	Coublevie Hand Ball Club											
Heels Danse	La Dauphinoise de Coublevie											
HIIT (High Intensity Interval Training)	La Dauphinoise de Coublevie											
Judo	Kodokan Judo											
Karaté	Coublevie Karaté Club											
Kendo	Kendo Club											
Krav-Maga (self-défense)	ASKM38											
Marche	Coublevie Loisirs											
Marche douce/santé	La Dauphinoise de Coublevie											
Marche dynamique	La Dauphinoise de Coublevie											
Marche et Marche nordique	Coublevie Accueil											
Marche nordique	La Dauphinoise de Coublevie											
Materni Form+ (avant/après accouchement)	La Dauphinoise de Coublevie											
Natation	La Dauphinoise de Coublevie											
Natation apprentissage	Aquazen											
Natation enfants	Aquazen											
Pétanque	AS Boules											

[illegible]



ACCA

L'association intercommunale de chasse agréée a pour principe de maintenir le potentiel gibier sauvage de la commune et de sauvegarder le biotope. Et surtout en cas de dégâts sur les cultures réguler la population de sangliers.

Contact : Alain Perrin

06 75 69 43 99

alain.perrin11@wanadoo.fr

AQUAZEN

L'Aquazen est unique dans la région. Plus de 1000 m2 sont dédiés à la remise en forme, à la santé et au bien-être avec un espace aquatique et sportif, bien-être et beauté, maman et bébé. De multiples activités sont proposées tel que l'Aquabike, les bébés nageurs, la natation apprentissage ou encore le Pilates et le yoga.

Contact : 04 76 65 59 09

info@aquazen-pole.com



COUBLEVIE LOISIRS

Coublevie Loisirs est une association de retraités qui assure à ses adhérents, Coubleviteins ou non, la possibilité de se rencontrer, d'organiser des activités de détente et de loisirs afin de garder le plus longtemps possible une bonne autonomie.

parmi les activités proposées : la marche (plusieurs niveaux), la pétanque et la gymnastique douce, adaptée à chacun. Afin de choisir, 2 cours d'essais gratuits sont proposés en septembre.

Contact : Thérèse CHARRAT

06 66 40 26 33

coublevieloisirs@laposte.net

A ctivités sportives

SUITE

ASKM38

L'ASKM38 dispense des cours de Krav Maga au sein de la FEKM.

Le Krav Maga est une méthode moderne de self-défense caractérisée par un mode de pensée cohérent et logique qui permet des techniques naturelles, pratiques et faciles qui sont basées sur des mouvements relativement simples du corps humain. Le souci de réalisme de cette discipline n'autorise donc pas de règles, de limites ou de compétitions sportives.

Contact : Guillaume FORT
askravmag38@gmail.com

CLUB DE DANSE

Le Club de Danse a pour objectif de permettre à tous l'apprentissage et la pratique des danses de société.

Des cours tous niveaux et des entraînements de Rock, Valse, Tango, Paso doble, Salsa, Cha cha... sont proposés aux adultes et aux ados, avec Christophe TARILLON, professeur diplômé et licencié à la Fédération Française de Danse.

Il est aussi possible de pratiquer de la danse de salon en couple ou en solo selon les envies.

Contact : Marie-Hélène TARILLON
06 73 84 27 61

www.clubdedanse.net

COUBLEVIE KARATÉ CLUB

Coublevie Karaté club est un club sportif Shotokan, fondé en 2011 et affilié à la Fédération française de Karaté.

Il a pour objectif de promouvoir les valeurs du Karaté mais aussi de contribuer au développement personnel de chacun, avec des professeurs diplômés et expérimentés.

Contact : Sliman BENSELEM

06 86 79 27 67

sl.bensalem@laposte.net



COUBLEVIE ACCUEIL

Coublevie Accueil est une association, créée en 1975, qui compte aujourd'hui plus de 800 adhérents.

Coublevie Accueil a pour objet de fédérer ses adhérents pour des activités de loisirs sportifs et culturels, dans un esprit de convivialité, et de contribuer à la mise en valeur de la qualité de la vie dans la commune. Outre l'objectif naturel de proposer à ses membres de maintenir un niveau d'activité et de conditions physique et intellectuelle optimales.

Coublevie Accueil se veut un facteur important de lien social entre ses adhérents, pour la plupart retraités, et aussi avec les autres groupes ou acteurs d'animations au sein de la commune et du Pays Voironnais. Les activités sportives proposées sont la marche nordique, la pétanque, la randonnée pédestre, la randonnée en raquettes, le ski nordique, le ski alpin, le vélo, le tennis de table, le yoga et "Activ'Mémoire", une activité conjuguant une pratique sportive avec des exercices cognitifs. Pour les activités sportives, nous sommes affiliés à la FFR^C (Fédération Française de Retraite Sportive).

Contact :

coublevie.accueil@orange.fr





COUBLEVIE AVENTURE

Une association qui combine sport, aventure et convivialité. Son objectif est de promouvoir le sport de nature et d'orientation sous une forme ludique et accessible à tous : des enfants aux adultes débutants, en passant par les passionnés de nature et les compétiteurs.

Nous vous proposons entre autres de partager des sorties de courses d'orientation, des ateliers pédagogiques pour une initiation à la lecture de cartes, des mini raids ou de participer ensemble à des raids multisports dans la région.

Ça vous parle ? Rejoignez-nous !

Contact :
coublevie.aventure@gmail.com
06.68.54.04.99

Page Facebook Coublevie Aventure

CYCLO CLUB DE COUBLEVIE

Le Cyclo Club de Coublevie propose la pratique du vélo de route cyclotouriste, mais aussi du VTT, y compris pour les jeunes de 10 à 18 ans (Team J VTT). Une nouvelle section "dirt" (La Pioche) a été créée en 2024 sur le Bike Park de Coublevie.

De nombreux groupes de niveau permettent à chacun de trouver chaussure à son pied. Les Vélos à Assistance Electrique sont les bienvenus. Avec 35% de féminines, Le Club met l'accent sur la convivialité, avec des sorties à la demi-journée les mardi, jeudi et samedi, ainsi que des séjours délocalisés organisés par les adhérents. Le Club organise en mai sa randonnée, la Coublevitaine, attirant jusqu'à 1000 personnes.

Contact : Gérard HUMEAU
07 87 26 39 68

<http://www.cyclo-coublevie.org>

COYOTE LINE DANCE

« Danser sur de la musique country tout en se faisant plaisir !!! »

Coyote line dance, affiliée à la Fédération Francophone de Country Line dance, va vous faire découvrir la danse western, pour se faire plaisir sur de la musique country et suspendre vos soucis. En plus de ses cours de danse, l'association propose des démonstrations et initiations pour divers événements.

Contact : Pierre SICAUD
06 08 49 65 84
coyotelinedance@gmail.com
<https://coyotelinedance.fr/>

LA DAUPHINOISE DE COUBLEVIE

La Dauphinoise de Coublevie est une association sportive et culturelle plus que centenaire (créée en 1913) et affiliée à la FSCF. Elle compte aujourd'hui plus de 600 adhérents, adultes et enfants, qui pratiquent une activité (sportive et/ou culturelle) au sein de l'association.

Elle propose des activités annuelles et des stages pour tout âge en loisirs et en compétition. Les activités proposées sont: Activ'form+, Materni'form+, gymnastique (artistique et rythmique), badminton, marche nordique, HIIT, basket, natation, théâtre, danse, aquagym, zumba, forme fitness, marche active, course à pied (débutant, initié), heels danse, yoga sur chaise, stretching, trail, stages de natation enfants, gym eveil et baby gym. Une offre spécifique de sport adapté est également proposée pour les séniors, maladies chroniques (Activ'form+) et femmes enceintes / post-accouchement (Materni'form+).

Contact : Bureau Collégial
<https://dauphinoise-coublevie.comiti-sport.fr/> ou
inscriptions.dauphinoise@gmail.com



FOOTBALL CLUB DE LA SURE

Le Football Club de La Sure existe depuis 1999 avec la fusion de l'union sportive la Buisse, le Coublevie Olympique Club et le Football Club Saint Jeannais. Elle comprend une équipe féminine, une de sénior et une de vétéran en plus des U6, 7, 9 ... permettant une pratique de ce sport accessible pour tous.

Contact : Michel ARPHANT
06 69 67 00 55
contact@fclasure.fr



FORME ET VITALITÉ

Depuis 2013, l'association Forme & Vitalité accompagne plus de 250 adhérents grâce à une solide expérience dans les activités de bien-être et de renforcement corporel.

Elle propose des cours de Pilates, une méthode de rééducation active qui sollicite l'ensemble des muscles du corps, améliore la posture et contribue à une meilleure tonicité générale et soulage les problèmes de dos.

Au programme également du stretching et Stretching Postural. Cette année, l'association enrichit son offre avec une nouvelle discipline : le Pilates Fascias complément idéal pour développer l'alignement, la respiration et la souplesse.

Les activités sont encadrées par plusieurs intervenants.

Contact : Michèle TORTI - 06 62 78 06 81

assoformevitalite@gmail.com

AFV - Association Forme et Vitalité

LE STUDIO DU VALLON

Pilates

Éducatrice sportive et professeure de pilates diplômée, Juliette propose des séances sportives en petits groupes en intérieur et en extérieur à mon domicile.

Contact : Juliette ARNOL, 221
Chemin du Vallon
06.27.37.30.75



GYM ACTIV BALL ET FASCIAS EN MOUVEMENTS

NEW

Pour tous les adultes actifs et retraités, anciens patients de la Kinésithérapie qui souhaitent réduire les risques de récurrence, pour toute personne désireuse « d'apprendre son corps » par la dynamique du mouvement, je propose et j'encadre en tant que kiné de formation et éducateur sportif des gym adaptées: La GymActivBall utilise les principes élémentaires enseignés par la formation de l'Ecole du Dos. C'est une gymnastique variée, ludique et rythmée qui sollicite les amplitudes articulaires, musculaires et la coordination motrice avec le ballon. Les Fascias en Mouvements : Formée et certifiée en Munz Floor je propose un travail en profondeur de nos fascias. Il se pratique au sol. Les exercices Munz Floor libèrent le corps des tensions musculaires, articulaires, nerveuses et viscérales permettant un reboot de la colonne.

Contact : BALAYN Aline
06.45.80.23.45
balaynaline@gmail.com

LE PETIT DOJO ZEN

Le Yoga traditionnel de l'Inde : Une méthode globale (respirations, postures, relaxation) axée sur le retour à soi, sans esprit de performance. Elle permet de libérer les tensions du corps, de réduire le stress et de cultiver une sérénité durable.

Contact : Albane Canto
06 61 98 39 90



HAND BALL CLUB COUBLEVIE

Il a fêté ses 50 ans le 25 juin 2022 et a comme objectif principal de se faire plaisir sur le terrain. Elle permet un encadrement et formation de jeunes à la pratique du Handball en compétition, une formation de jeunes arbitres, ainsi que le développement d'un esprit de convivialité et de camaraderie entre les adhérents, à travers la pratique de ce sport.

Contact : Aurélie FERRARIS, tel 07 88 81 05 35 mail aurelie@handball-coublevie.fr

QI GONG

Le Qi gong est une gymnastique chinoise douce visant à maîtriser le souffle, l'énergie vitale et harmoniser le Yin et le Yang. Sa pratique consiste en l'exécution de mouvements lents, synchronisés, associés à la respiration. Il renforce la concentration et la maîtrise du corps grâce à une gestuelle variée, des postures, des étirements. Il optimise les fonctions vitales de l'organisme.

Contact : Michel GARDAN
06 07 59 13 78
qigongcoublevie@gmail.com

PLUME D'OURS

Qi Gong

Plume d'ours est une association qui propose des outils de développement personnel et culturel inspirés des traditions occidentales et orientales. Il est proposé de pratiquer du Qi Gong ou d'autres arts énergétiques orientaux/occidentaux afin d'amener à l'ouverture d'esprit sur les cultures occidentales et orientales (chinoise particulièrement)

Contact : Jean-Luc FAVEAUX
plumedours1@gmail.com

KODOKAN JUDO

Venez apprendre le judo, accessible dès 4 ans et le jujitsu dès 13 ans.

Séances d'essai avant toute inscription dès le mardi 6 Septembre.

Le judo est présent sur le gymnase municipal de Coublevie les mardis, vendredis et mercredi matin. Ainsi que tous les jours au pôle de Vouise de Voiron.

Contact : Christian LAURENT
06 26 82 29 03
voironjudo@yahoo.fr

PAYS VOIRONNAIS KENDO CLUB

Le kendo vous fera arpenter la voie du sabre, et peut se commencer à tout moment quel que soit votre âge. C'est un sport d'opposition, où le plus expérimenté se doit de guider le pratiquant moins gradé. Cette version moderne du kenjutsu, l'escrime pratiquée autrefois par les samouraïs, n'est pas seulement un art martial mais également un sport de compétition.

Contact : Julien JACQUET
06 20 59 53 09
paysvoironnaiskendoclub@gmail.com





VOLLEY BALL

Le volley ball est un club permettant la pratique du volley Ball en compétition et en loisir. Joueurs confirmés, voire « professionnels », n'hésitez pas à venir faire un essai afin de renforcer des équipes et prolonger le parcours de celles-ci.

Contact : Antoine ROUBEROL
07 87 41 49 67
arouberol@gmail.com



LA TOUR DE CHARTREUSE

Affiliée à la Fédération Française des Échecs, la Tour de Chartreuse est une association promouvant la pratique des Échecs dans le pays Voironnais. Elle est ouverte aussi bien aux débutants, à partir de 6 ans, qui cherchent à apprendre et à progresser, qu'aux joueurs expérimentés qui souhaitent jouer en compétition. En toute convivialité, vous y trouverez des passionnés prêts à jouer et à vous conseiller.

Contact :
Françoise Ringot
fringot@orange.fr



TENNIS CLUB DE COUBLEVIE VOIRON

Le tennis club existe depuis 20 ans permet de découvrir le tennis en loisir tout comme en compétition. Il propose tant aux enfants à partir de 3 ans qu'aux adultes d'apprendre à s'exercer à ce sport. Que ce soit l'été ou hiver, rien ne peut vous empêcher de jouer grâce à leurs 10 courts, dont 3 couverts.

Contact : Bheemuck Rakesh
04 76 70 04 86
tennis.cv@free.fr



COYOTE LINE DANCE

Quelques photos
de vos
associations



TENNIS CLUB
DE COUBLEVIE VOIRON



LA TOUR
DE CHARTREUSE



FOOTBALL CLUB
DE LA SURE



CYCLO CLUB
DE COUBLEVIE



VOLLEY BALL

ACTIVITÉ	CLUB	3	5	6	8	11	15	16	18	50 et +
Activités de bien-être, ateliers spirituels	Autour de l'être									
Aquarelle	A vos pinceaux Coublevie									
Aquarelle, Enluminure, Vannerie, Couture	Art et Création									
Art graphique	Art et Création									
Astronomie	Albedo38									
Axelle Chassigneux	Percussions et Batterie									
Belote coincée	Coublevie Accueil									
Bridge	Coublevie Accueil									
Chant	Coublevie Loisirs									
Chant	Ensemble Vocal Harmoniques									
Cours de langue	Récréanglais									
Dessin et BD, mangas	Art et Création									
Échecs	Coublevie Accueil									
Eveil artistique	Art et Création									
Humanitaire	Free People									
Informatique	Coublevie Accueil									
Loisirs créatifs	Stercreat									
Activité conviviales et de détente	Coublevie Loisirs									
Jeux de cartes et de société	Coublevie Loisirs									
Méditation	Le petit dojo zen									
Méditation	La Source Vive									

ACTIVITÉ	CLUB	3	5	6	8	11	15	16	18	50 et +
Musique (Piano, accordéon, trompette, flûte traversière, guitare classique ou électrique, saxophone)	Coublevie Music School									
Musique (Piano, guitare)	Claude Girard(*)									
Musique (Piano)	Stéphanie de Amarin(*)									
Musique (Piano)	Anne Charrel Vandercam (**)									
Musique (Piano)	Adeline Villard (**)									
Musique (violon, flûte traversière, piano, guitare-accompagnement, chant débutant, théorie et composition)	Oréa Musique									
Oenologie	Millésime									
Peintures toutes techniques et dessin	Art et Création									
Poterie (modelage)	Art et Création									
Echange et partage	Scouts									
Scrabble	Coublevie Accueil									
Scrabble	Coublevie Loisirs									
Sculpture	Art et Sculpture									
Sorties culturelles	Coublevie Accueil									
Sorties culturelles	Coublevie Loisirs									
Tarot	Coublevie Accueil									
Théâtre	Coublevie Accueil									
Théâtre	La Dauphinoise de Coublevie									
Travail du bois	Atelier Bois									
Vitrail	Art et Création									
Voitures de collection	Vieilles soupapes									

activité proposée avec prise en charge périscolaire
(Aller Retour garderie) ou prise en charge sortie d'école

(*) Professeur particulier à domicile
(**) Professeur particulier



A ctivités Culture

SUITE

ALBEDO 38

Albedo 38 est une association d'astronomie active sur le Voironnais depuis plus de 20 ans, installée sur Coublevie en 2021. Au programme à partir de 8 ans : observations de la voûte céleste, de la lune et des planètes, réunions bimensuelles avec partage de connaissances, informations et conseils pour les débutants et discussions sur l'actualité astronomique, ateliers, astrophotographie, participation aux animations nationales et locales, interventions en milieu scolaire, et autres activités relatives à l'astronomie.

Contact : Corinne Bérat,
06.84.61.08.46
contact@albedo38.fr

ATELIER BOIS

L'atelier bois est une activité de loisir et de bricolage individuel ou en groupe des adhérents afin de concevoir, réaliser et assembler des objets en bois (table, portail, étagères, bonnetière, commode...) en toute convivialité et bonne humeur.

Contact : Alain THIVOLLE-CAZAT
Tél : 06 17 59 96 67
thivolle-cazat.alain@laposte.net

ART ET CRÉATION

Art et Création propose diverses activités artistiques encadrées par des formateurs spécialisés, tant pour les enfants que pour les adultes. Sont proposés : l'aquarelle, la peinture tous médias, le pastel, le dessin, la BD, le vitrail et la poterie (modelage). Tous types de niveaux sont acceptés, que ce soit des débutants ou professionnels. En effet, l'objectif est de stimuler l'originalité et la création de chacun, mais aussi d'explorer des techniques diverses et variées. Deux cours dédiés aux enfants de 7 à 12 ans sont ouverts le mercredi de 13h30 à 15h00 ou de 15h00 à 16h30.

Contact :
Marie ROSSINI 06 07 19 50 65
Nicole GANDOUIN 06 30 60 41 78
<http://www.artcreationcoublevie.fr>

ART ET SCULPTURE

Art et sculpture est une association permettant de faire de la sculpture sur tout type de support. Un encadrement est prévu pour les personnes débutantes.

Actuellement, ils ont 18 adhérents avec un bon esprit de convivialité et d'entraide qui participe à cette association.

Contact et inscription : André CHARLOT
06 31 51 49 36
andre.charlot745@orange.fr

À VOS PINCEAUX COUBLEVIE

À vos pinceaux propose des cours d'aquarelle destinés aux personnes ayant déjà manipulé les outils dédiés à cet exercice. Les différents sujets traités chaque semaine sont communs aux participants et effectués sous forme de pas-à-pas. Une démonstration est donc réalisée chaque semaine par l'enseignant. Chaque cours dure 3h30 et permet donc d'inclure parfois une partie plus théorique sur le dessin, papier, pigment, colorimétrie, pinceau. Ce cours n'est pas dédié aux personnes désirant travailler en "atelier" un sujet personnel, mais les thèmes abordés peuvent être proposés par l'ensemble des participants.

Lien YouTube : www.bit.ly/2tCxEBs

Contact : Umberto ROSSINI
06 49 37 28 37
umberto.rossini.aquarelle@orange.fr

APICIL ANIMATION VOIRON

APICIL a pour objectif de proposer aux retraités APICIL des sorties culturelles ou d'animation.

Contact : Christian GUIGNIER
06 82 47 52 56





LES AMIS DU COUVENT DES DOMINICAINS DE COUBLEVIE (ACDC)

L'association a pour mission d'apporter une réflexion citoyenne à ce que pourrait devenir ce site emblématique de Coublevie. Mais aussi de le faire vivre par des événements, et de participer aux campagnes de dons auprès des acteurs économiques et du grand public en lien avec la fondation du patrimoine et la ville. Enfin elle est appelée à organiser des chantiers ouverts à tous afin de participer à la rénovation des lieux. Rejoindre l'association c'est apporter sa contribution à refaire vivre un patrimoine unique.
Contact : jean-yves Battagli
Tel 07 68 86 33 60
amis.couvent.coublevie@gmail.com

ENSEMBLE VOCAL HARMONIQUE

Ensemble Vocal Harmoniques a été créé en 1987. C'est un chœur mixte dirigé depuis 2010 par Christophe Jean-Baptiste, et est composé d'une quarantaine de choristes. Il aborde des pièces destinées à de petites formations, a capella ou en complicité avec des musiciens des conservatoires régionaux. Essentiellement classique, son répertoire s'étend du Grégorien aux œuvres contemporaines en passant par la Renaissance et le baroque.
Contact : evharmoniques@gmail.com ou jean-pierre.nereau@wanadoo.fr

PIANO – ADELIN VILLARD

Enseignante depuis 20 ans, je propose à mon domicile des cours adaptés au profil et à l'envie de chacun : piano classique, piano d'accompagnement, improvisation...
 Enfants, adultes, débutants ou recommençants.
Contact : 06 77 08 53 47

OREA MUSIQUE



OREA MUSIQUE est un espace d'enseignement privé de la musique, fondé par Sonia Coppey et René Orea, un couple de musiciens professionnels passionnés par la pédagogie et ayant une riche expérience internationale de concertistes. Basé maintenant à Coublevie dans le secteur du Bérard, Orea Musique propose des cours particuliers de violon, flûte traversière, théorie et composition. Dès l'été 2026, Orea Musique élargira ses horizons et collaborera avec Valérie Legrand ("*A Cordes Joie*") pour proposer des nouveaux cours de harpe et d'alto, ainsi qu'avec Anne Frassati (cours de piano). Forfait de 10 leçons renouvelables à volonté, avec un cours d'essai offert. Sont régulièrement organisés des concerts d'élèves pour ceux et celles qui souhaitent y participer. Enfin, les cours sont adaptés en fonction des besoins de chacun.
Contact : 07 72 01 08 92
orea.musique@gmail.com
www.oreamusique.com

Nouveauté : en plus des cours de violon et de flûte, nous proposons maintenant aussi cours de harpe, d'alto et de piano

PERCUSSIONS ET BATTERIE – AXELLE CHASSIGNEUX-RICHARD

Enseignante diplômée en Percussions classiques et Batterie depuis 20 ans, je propose des cours particuliers de Batterie/ Percussions à mon domicile (route de Vouise, Coublevie). Dès 6 ans.
Contact: 06.70.46.48.38
axellechassigneux@hotmail.fr

PIANO ET GUITARE – CLAUDE GIRARD

Cours particulier à domicile de piano et guitare
Contact : 06 17 65 26 54

PIANO – STÉPHANIE DE AMORIN

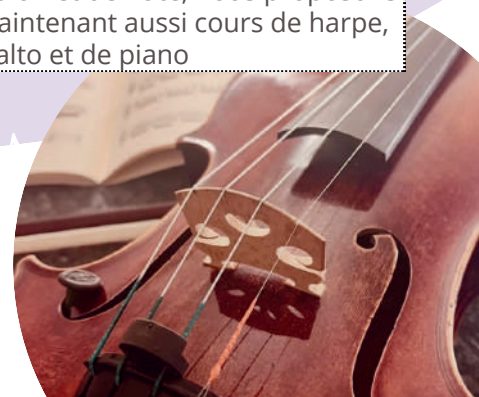
Cours particulier de piano, dont cours à domicile, à partir de 3 ans
Contact : 06 13 92 54 89

PIANO – ANNE CHARREL VANDERCAM

Cours particuliers de piano
Contact : 06 49 42 42 76
anne-charrel@laposte.net

COUBLEVIE MUSIC SCHOOL

Coublevie Music School est une association qui permet d'étudier de la Musique instrumentale, tel que le piano, l'accordéon, la trompette, la flûte traversière, la guitare classique ou électrique, le saxophone, avec l'étude du solfège (clé de sol, clé de fa).
Contact : Bernard SEMINO
06 19 13 65 66
peseminobernard@orange.fr





COUBLEVIE ACCUEIL

Coublevie Accueil est une association, créée en 1975, qui compte aujourd'hui plus de 800 adhérents.

Coublevie Accueil a pour objet de fédérer ses adhérents pour des activités de loisirs sportifs et culturels, dans un esprit de convivialité, et de contribuer à la mise en valeur de la qualité de la vie dans la commune. Outre l'objectif naturel de proposer à ses membres de maintenir un niveau d'activité et de conditions physique et intellectuelle optimales, Coublevie Accueil se veut un facteur important de lien social entre ses adhérents, pour la plupart retraités, et aussi avec les autres groupes ou acteurs d'animations au sein de la commune et du Pays Voironnais. Les activités culturelles et bien-être proposées sont l'informatique, les jeux de société (bridge, échecs, scrabble, tarot), des sorties et conférences culturelles et le théâtre.

Contact : coublevie.accueil@orange.fr



LE PETIT DOJO ZEN

Méditation Zen

L'association propose deux disciplines accessibles à tous, quels que soient l'âge ou la condition physique, pour apaiser l'esprit et retrouver un équilibre intérieur :

- La méditation Zen (Zazen) : Une pratique de l'assise en silence pour calmer le mental et clarifier l'esprit. En groupe, les ateliers associent des exercices méditatifs simples, des moments de zazen et des échanges bienveillants.

Contact : Albane Canto

06 61 98 39 90

lepetitdojo.zen@gmail.com

www.lepetitdojo-zen.fr



LA DAUPHINOISE DE COUBLEVIE

La Dauphinoise de Coublevie est une association sportive et culturelle plus que centenaire (créée en 1913) et affiliée à la FSCF. Elle compte aujourd'hui plus de 600 adhérents, adultes et enfants, qui pratiquent une activité (sportive et/ou culturelle) au sein de l'association.

Parmi les multiples activités proposées, elle propose des cours de théâtre pour les enfants et adolescents dès 8 ans, ainsi que pour les adultes. Elle propose également des cours de danse (éveil, moderne jazz) pour tout âge (4 ans à adulte).

Contact : <https://dauphinoise-coublevie.comiti-sport.fr/>

ou

inscriptions.dauphinoise@gmail.com



COUBLEVIE LOISIRS

Coublevie Loisirs est une association de retraités qui assure à ses adhérents, Coubleviteins ou non, la possibilité de se rencontrer, d'organiser des activités de détente et de loisirs afin de garder le plus longtemps possible une bonne autonomie.

Parmi les activités proposées :

jeux de cartes et de société, scrabble, chorale qui recrute entre autres des voix masculines, convivialité et détente, visites et sorties culturelles (1/2 journée et journée), évènements (repas, fête des rois...), **nouveauté : Stretching**

Contact : Thérèse CHARRAT

06 66 40 26 33

coublevieloisirs@laposte.net

NEW

LA SOURCE VIVE

Méditation Zen de pleine conscience.

Mettre de la présence dans tous les aspects de la vie quotidienne pour permettre au mental de s'apaiser. Goûter le calme intérieur, la joie, l'harmonie avec soi-même, les autres et la nature. Nous nous retrouvons pour pratiquer ensemble la pleine conscience selon Thich Nhat Hanh avec des méditations silencieuses ou guidées, des enseignements, des partages...

Un jeudi par mois de 9h30 à 13h ou 16h.

Un mercredi par mois par zoom de 19h à 20h30

Pour en savoir plus :

<https://riviereducoeur.webnode.fr>

Contact : Adeline Villard

06 77 08 53 47





VIEILLES SOUPAPES DU VOIRONNAIS

Les Vieilles Soupapes du Voironnais ont pour finalité la préservation et la promotion du patrimoine des véhicules d'époque. Environ 120 adhérents, passionnés, valorisent plus de 250 voitures de collection lors de diverses manifestations régionales : expositions, démonstration, balades organisées associant, bonheur, bonne humeur et visites de sites d'intérêt culturel ; le tout pour le plaisir, le rêve des jeunes, moins jeunes et la nostalgie des plus anciens.

vsv38500@gmail.com

[Facebook/lesvieillessoupapes](https://www.facebook.com/lesvieillessoupapes)

RÉCRÉANGLAIS

RécréAnglais, c'est apprendre l'anglais en s'amusant" selon un programme adapté aux enfants.

Sur le temps périscolaire ou extrascolaire, c'est un véritable bain linguistique pour les enfants de 3 à 11 ans dans un cadre convivial. Service clé en main (gestion transports, repas, cours). Ouverture des pré-inscriptions dès aujourd'hui pour la rentrée 2023-2024. Attention au nombre de places limité !

Contact : Sylvie VERECKEN

06.50.78.91.64

[sylvie.verecken](mailto:sylvie.verecken@recreanglais.com)

[@recreanglais.com](https://www.recreanglais.com)



MILLÉSIME

Millésime est une association d'œnologie qui organise 6 soirées de dégustation de vins par an depuis plus de 30 ans.

Laissez-vous tenter !

Contact : Michel CERON

04 76 65 30 68



VIEILLES SOUPAPES
DU VOIRONNAIS

COUBLEVIE



À VOS PINCEAUX
COUBLEVIE



ART
ET CRÉATION

MILLÉSIME



PERCUSSIONS



VIEILLES SOUPAPES
DU VOIRONNAIS



ALBEDO 38



ATELIER BOIS

Quelques photos
de vos associations

Annuaire

CLUB/ASSOCIATION/ SOCIÉTÉ	ACTIVITÉ	Contact
À vos pinceaux Coublevie	Aquarelle	umberto.rossini.aquarelle@orange.fr page Youtube/Umberto Rossini
ACCA Coublevie / Crossey	Association de Chasse	alain.perrin11@wanadoo.fr
ACDC	Association de patrimoine	07 68 86 33 60 amis.couvent.coublevie@gmail.com
Albedo38	Astronomie	contact@albedo38.fr 06.84.61.08.46
Anne Charrel Vandercam	Piano	06 49 42 42 76 anne-charrel@laposte.net
APAEC	Association des Parents et Adoptés En Colombie	apaec38_73@yahoo.fr
APICIL	Association de retraités	06 82 47 52 56 danielleguigniere@orange.fr
Aquazen	Activités sportives diverses : natation enfants et adultes, bébés- nageurs, yoga, aquabike, pilates	https://www.aquazen-pole.com/
Art et Création	Activités artistiques diverses : arts graphiques, peinture, dessin et vitrail	http://www.artcreationcoublevie.fr
Art et Sculpture	Sculpture	http://www.coublevie.com/node/ 141
ASKM38	Krav-Maga (self-défense et combat)	askravmaga38@gmail.com
Association Devoir de Mémoire Coublevie	Commémoration et mémoire	stephanecintas@yahoo.fr
Atelier Bois	Travail du Bois, atelier partagé	06 82 85 92 28 http://www.coublevie.com/ atelier-bois
Axelle Chassigneux-Richard	Percussions et Batterie	06.70.46.48.38 axellechassigneux@hotmail.fr
Claude Girard	Piano et guitare	06 17 65 26 54

Annuaire

PART II

CLUB/ASSOCIATION/ SOCIÉTÉ	ACTIVITÉ	Contact
CCAS	Action sociale	04 76 67 94 25 ou 04.76.05.15.39 v.clement@coublevie.fr
Collectif citoyen écologique	Transition écologique et sensibilisation	collectif.transition.couplevie@gmail.com
Club de danse	Danse de salon en couple et en solo	bernadette.rabaud@wanadoo.fr
Comité des fêtes	Animation vie de Village	cdf.couplevie@gmail.com facebook.com/comitedesfetesd ecouplevie
Couplevie Accueil	"Activités sportives et culturelles pour les seniors <u>Activités sportives</u> : randonnée et marche nordique, raquettes, ski alpin et nordique, cyclisme, yoga, pétanque, tennis de table. <u>Jeux de société</u> : belote, bridge et tarot, échecs et scrabble <u>Autres</u> : informatique, théâtre et sorties culturelles"	couplevie.accueil@orange.fr https://couplevie-accueil-1.s2.yapla.com/fr/
Coubl'éveil	activités petite enfance	06 30 44 63 32 coubleveilcouplevie@gmail.com
Couplevie Cyclo Club	Pratique du Vélo de route et VTT	www.cyclo-couplevie.org
Couplevie Hand Ball Club	Handball	06 49 42 42 76 anne-charrel@laposte.net
Couplevie Karaté Club	Karaté	CKC-toile-libre.org
Couplevie Loisirs	Activités sportives et culturelles pour les seniors Activités sportives: marche, pétanque, gymnastique, stretching Activités culturelles : chant et sorties culturelles Jeux de société : belote, scrabble	couplevieloisirs@laposte.net https://couplevieloisirs.wixsite.com/couplevieloisirs
Couplevie Music School	Piano, accordéon, trompette , flûte traversière, guitare classique ou électrique, saxophone	peseminobernardep@orange.fr

CLUB/ASSOCIATION/ SOCIÉTÉ	ACTIVITÉ	Contact
Couplevie volley-ball	Volley-ball	07 87 41 49 67 arouberol@gmail.com
Coyote Line Dance	Danse Country	https://coyotelinedance.fr
Crèche L'envol	Crèche associative à gestion parentale	accueil@crechelenvol.org
Relais Petite Enfance L'envol	Relais petite enfance	accueil@relaislenvol.org
Crèche Les mini'zen	Crèche associative	crechelesminizen@gmail.com https://lesminizen.fr
Micro-Crèche les Tipop's	Crèche privée	06.26.86.51.99 lestipops@gmail.com
Don du sang	Collecte de sang	jeffpionchon@yahoo.fr
Ensemble Vocal Harmoniques	Chants	evharmoniques@gmail.com jeanpierre.nereau@wanadoo.fr
FCPE collège plan menu	Association des parents d'élèves du Collège Plan Menu	CKC-toile-libre.org
Football Club de la Sure	Football	contact@fclasure.fr www.fclasure.fr
Forme & Vitalité	Pilates, Yoga, Stretching, Stretching postural	assoformevitalite@gmail.com
Free People	Association humanitaire	www.free ppl.org/fr anna@free ppl.org
GymDALine	GymActiv'Ball et Fascias en Mouvements	06.45.80.23.45 alinelalayn@orange.fr
Pays Voironnais Kendo Club	Kendo	https://paysvoironnaiskendo.wordpress.com
Kodokan Judo	Judo	voironjudo@yahoo.fr – http://judo-voiron.clubeo.com
La Dauphinoise de Coublevie	Activités sportives : Aquagym, baby gym, badminton, basket, course à pied, danse, fitness, gymnastique, HIIT, marche, materni'forme, natation, sport santé, stretching, yoga sur chaise, Zumba. Activités culturelles : Danse (éveil & moderne jazz), théâtre.	inscriptions.dauphinoise@gmail.com https://dauphinoise-couplevie.comiti-sport.fr/

Annuaire

PART IV

CLUB/ASSOCIATION/ SOCIÉTÉ	ACTIVITÉ	Contact
LAPEC	Association du parents d'élèves de l'école de la Grande Sure	accueil@relaislenvol.org
La Tour de Chartreuse	Club d'échec	fringot@orange.fr
Le Biau jardin	Jardinage et jardin partagé	lebiaujardincoublevie@gmail.com
Le Jardin du Sourire (le Rigodon)	Jardinage	jardin@lerigodon.org 06.52.71.40.35
Le Petit Dojo Zen	méditation zen, yoga	06.61.98.39.90 lepetitdojo.zen@gmail.com www.lepetitdojo-zen.fr
Léo Lagrange Animation	Accueil de loisirs	06.75.81.90.49 coublevie@leolagrange.org http://leo-coublevie.org
Lieu d'accueil parents enfants bulle de jeux	Echange et partage sur la parentalité	bulledejeux.laep@gmail.com
Millesimes	Œnologie	michel.ceron@club-internet.fr
Oréa Musique	Cours particulier de violon, flûte traversière, piano guitare-accompagnement, chant débutant, théorie et composition. Nous proposons maintenant aussi cours de harpe, d'alto et de piano	07.72.01.08.92 orea.musique@gmail.com
PEEP	Association des parents d'élèves du Collège Plan Menu	peepvoiron.wordpress.com peepvoiron38@gmail.com
Pic Vert	Association œuvre pour la connaissance et la protection de la faune, de la flore, des milieux naturels, des paysages et lutte contre toutes les formes de pollution et nuisances.	contact@lepicvert.org www.lepicvert.org
Plume d'Ours	Qi Gong	plumedours1@gmail.com
Qi Gong	Qi Gong	06.07.59.13.78 qigongcoublevie@gmail.com

Annuaire

PART V

CLUB/ASSOCIATION/ SOCIÉTÉ	ACTIVITÉ	Contact
Quel pays pour demain ?	Implication citoyenne	almmangione@gmail.com
Récréanglais	Cours d'anglais pour les enfants	sylvie.vereecken@recreanglais.com https://www.recreanglais.com/nos-ecoles/ecole-anglais-coublevie-voiron
Relais Paroissial Notre-Dame de Vouise	Relais paroissial	coubleviendvouise@gmail.com
Réussir Ensemble	Engagement politique	04.76.05.57.95 mini.mickeyfree.fr
Scoblaviu	Animation d'un bar associatif	contact@scoblaviu.fr.
Scouts	Echange et partage	rgvoiron@gmail.com
Sou des Écoles	Parents d'élèves Groupe scolaire de la Grande Sure	https://sou-coublevie.jimdofree.com sde.coublevie@gmail.com
Sourires retrouvés	Aide à l'enfance au Cambodge	sourires-retrouvés@laposte.net 06.26.93.77.15
Stéphanie De Amarin	Piano	06.13.92.54.89
Stercreat	Loisirs créatifs	vereecken.sylvie@neuf.fr
Le studio du Vallon	Pilates	06.27.37.30.75
Tennis Club de Coublevie	Tennis	www.tenniscoublevievoiron.fr
Couple'fruits, Verger Participatif	Partage, plantation, rencontre	vergercoublevie@gmail.com
Vieilles Soupapes du Voironnais	Voitures de Collection	http://vsv.free.fr

Comité Jeunesse Voisins enfance Partage éducation

Amicale Communauté Entraide associative Vie

Engagement

Bénévoles

Lien

Artistique Couplevie Action Club Harmonie

Association

Sport

Citoyen

Culture

vivre





**Retrouvez toutes nos associations
et activités sur le site internet de la
mairie : Vivre à Coublevie > Vie de
village > Associations et activités**

Vous souhaitez créer une association, ou
faire connaître votre association ?

**Contactez Dominique Hua, adjoint Bien-
vivre ensemble, Culture, associations et
sport, à l'adresse d.hua@coublevie.fr**

Adresse postale : BP2, 38500 Coublevie

Tél : 04 76 05 15 39

site internet : <http://www.coublevie.fr>

Directeur de la publication :

Benoît Mischel – Maire | Réalisation

graphique : Maëlle The label

Dépôt légal à parution – imprimerie du

Pont de Claix 38640 Claix

**L A C O M M U N E
D E C O U B L E V I E**